



massalucana

· 2024 ·

LA POBLA DE MASSALUGA
INFORMATIU LOCAL

15 anys
de la Cursa de
la Serra de les Fites
.....



Edita: Ajuntament de la Poble de Massaluca
Dipòsit Legal: T 1282-2022
Edició impresa Codi ISSN 2938-2319
Edició electrònica Codi ISSN: 2938-2327

<i>informació municipal</i>	4
<i>notícies</i>	6
<i>cultura</i>	16
<i>una mica d’història</i>	24
<i>salut</i>	34
<i>natura</i>	40
<i>actes destacats</i>	44
<i>activitats realitzades</i>	59
<i>recull d’imatges</i>	71
<i> festa major 2024</i>	79

RELACIÓ D'OBRES REALITZADES PER L'AJUNTAMENT DE LA POBLA DE MASSALUCA I ALTRES ACCIONS, DURANT L'ANY 2023

/ Substitució de fusteria exterior de l'edifici de l'ajuntament /

L'ajuntament de la Poble es troba adherit al Pacte d'Alcaldes i Alcaldesses pel Clima i l'Energia i dins de les seves línies d'acció per reduir les emissions de CO2 contempla la substitució de les fusteries de l'edifici de



l'ajuntament per millorar els tancaments i l'eficiència energètica de l'edifici. L'actuació realitzada consisteix amb la substitució de les fusteries existents a l'edifici per noves fusteries de fusta, amb ruptura de pont tèrmic i enviamament aïllant de baixa emissivitat per a millorar l'eficiència energètica de l'edifici.

Pressupost: 36.252,42 €

(Actuació subvencionada per la Diputació de Tarragona)

/ Substitució caldera gasoil de l'edifici Centro per una de biomassa /

L'ajuntament de la Poble de MassalUCA es troba adherit al Pacte d'Alcaldes i Alcaldesses pel Clima i l'Energia i dins de les seves línies d'acció per reduir les emissions de CO2, contempla la substitució de la caldera de calefacció de l'edifici Centro, que actualment és de gasoil, combustible fòssil, per una altra de biomassa, "pellet", amb poder calorífic similar i actual. L'actuació realitzada consisteix en la substitució de la caldera actual de gasoil, per una amb combustible de biomassa (pellet) i amb una certificació energètica A+,



donant compliment als requeriments de la subvenció. Es preveu que l'origen del combustible a emprar en la caldera, sigui vinculat a la gestió forestal sostenible i local de la Poble de MassalUCA.

Pressupost: 21.634,59 €

(Actuació subvencionada per la Diputació de Tarragona)

/ Implantació conjunt de mesures de seguretat de l'ens /

L'actuació realitzada ha consistit en l'adquisició d'un servidor de controlador de domini primari amb directori actiu, un sistema de còpies de seguretat, un sistema de suport de caigudes de corrent elèctric, sensors d'humitat, inundació, temperatura i registre de control d'accés al CPD, tot això, inclòs al projecte de "Digitalització, Transformació i millora de la Seguretat als municipis", de la Diputació de Tarragona.

Pressupost: 3.837,36 €

(Actuació subvencionada per la Diputació de Tarragona)



/ Substitució equipament màquina cinema /

S'ha efectuat la compra d'un servidor i un SAI, per a poder seguir amb el correcte funcionament de la màquina del Cinema Iris municipal.

Pressupost: 4.292,92 €

(Actuació subvencionada per la Diputació de Tarragona)

/ Pintat de les parets exteriors de les Piscines Municipals /

S'ha procedit a pintar les parets exteriors del mur de les Piscines Municipals.

Pressupost: 499,54 €

/ Pintat d'una aula del CEIP l'Ametller /

S'ha procedit a pintar una aula del CEIP l'Ametller.

Pressupost: 1.032,17 €

/ Altres despeses d'inversió /

- Milliores a la instal·lació elèctrica de la



zona poliesportiva:

16.054,25 €

- Instal·lació sistemes de seguretat al magatzem municipal:

3.022,04 €

- Adquisició d'un rentaplants al Casal Cultural:

3.358,97 €

- Adquisició camilla per a la consulta de la infermera:

2.099,35 €

- Adquisició d'un congelador per al bar de les piscines:

1.512,50 €

- Aportació curs natació per als nens:

500,00 €

- Adquisició de pissarres per al col·legi públic:

664,98 €

- Compra llums de Nadal per als carrers del municipi, any 2023:

2.701,57 €

CATERRA. La feina ben feta



CATERRA, després de 60 anys de la seva fundació, continua amb la seva distinció per la bona feina i la progressió que aquesta cooperativa agrícola catalana ha tingut, tant en l'àmbit dels vins i escumosos, com dels olis i l'ametlla.

Enguany ha estat premiada per la Medalla d'or al concurs Grenaches du Monde 2023 per l'escumós "Te veig bé 2022". Concurs anual, on més de vuit-cents vins de tot el món hi competeixen i estan avaluats per un jurat professional com importadors, distribuïdors, sommeliers, entre d'altres i persones influents de mitjans de comunicació i periodistes especialitzats. L'edició d'aquest any de Grenaches du Monde va tenir lloc al juny a Nova York, al cor del principal mercat de consum del món.

I és que aquest escumós tant fantàstic, "Te veig bé 2022", aquest any també ha estat premiat amb la Medalla d'or als premis Vinari Barcelona Rosé. Aquest concurs, que enguany ha celebrat la 11a edició, premia les millors bombolles rosades del món. Una vintena de professionals forma part del jurat que van tastar a cegues i avaluar els productes que enguany competien sota diverses categories diferenciades, entre altres criteris, per la seva tipologia d'elaboració. Aquests guardons tenen com a objectiu donar a conèixer l'heterogeneïtat i la singularitat dels millors vins de Catalunya.

Enguany, també volem destacar que els vins de la Cooperativa CATERRA, dins la Guia de Vins de Catalunya 2024, han obtingut una puntuació mitjana de 9,49 punts. Aquesta Guia presenta els tasts a cegues de 1.174 vins de tots els racons de Catalunya, que els cellers aporten per a l'anàlisi i la valoració de l'equip de tast; que els prova i els puntuava amb una breu descripció i afegint-hi una



exhaustiva fitxa tècnica que ajuda el lector a escollir la millor opció per aprofundir en el coneixement dels vins catalans, és un instrument per construir el concepte del que ha de ser el Vi Català.

Finalment, com a premi més recent, dins del marc de la Fira de l'oli de la Fatarella, ha estat guanyadora al Concurs Premis Terraltí 2023 com a "millor oli fruitat 2023".

"La feina ben feta té els seus fruits i aquest és un exemple!"



Projecte de marcació dels punt importants de la Processó de Berrús

Seguint amb el projecte de marcació dels punts més simbòlics i importants de la Processó de Berrús, l'1 d'abril de 2023, es va procedir a la col·locació d'una pedra de calar del nostre terme municipal, a la Glorieta, amb part dels membres de la Comissió de Berrús, juntament amb la col·laboració desinteressada del picapedrer Sr. Francesc Xavier Solé Borràs, al que li agraïm com sempre, la seva implicació i dedicació al nostre poble.



"Col·locació d'un element simbòlic de les nostres tradicions"



Super Campionat d'Espanya De Rallyes 2023

El 21 d'octubre, va passar pel nostre Terme Municipal el "58è RallyRACC Catalunya - Costa Daurada", tram "la Poble de Massalucia - Vilalba dels Arcs", per la pista de la Fatarella, que va romandre tallada



tot el dia al trànsit de vehicles. Aquest any la sortida de la cursa era des de les mateixes parets del poble, i això va fer que es veiés una gran afluència de públic voltant pel nostre municipi.



Donatiu de l'entitat de pesca Catalunya Pro Bass a l'AFA l'Ametller

El passat octubre, al Càmping Port Masalucia, es va celebrar el campionat de pesca "7º y 8º socials de Bass Embarcació". D'aquest esdeveniment, els diners que l'entitat Catalunya Pro Bass va recaptar en va fer una donatiu a l'AFA de l'Escola l'Ametller de la Poble de Massalucia. L'entitat destinarà el xec regal a necessitats de l'escola.

"L'entitat destinarà el xec regal a necessitats de l'escola"



Campanya pobresa menstrual

Des de la Xarxa de Salut Juvenil de la Terra Alta, un any més, es va engegar la campanya de recollida de productes per a la salut menstrual en motiu del Dia Mundial per la Salut Menstrual, el dia 28 de maig.

La pobresa menstrual és, entre altres coses, la falta d'accés a productes de salut menstrual. A Catalunya, l'any 2021, 2 de cada 10 dones no van poder accedir a productes per a gestionar el sagnat. És per això

que es va realitzar aquesta campanya de recollida de productes, a tots els municipis de la Terra Alta, per a repartir entre aquelles persones de la comarca que ho poden necessitar al no tenir recursos suficients.

A l'ajuntament, es va habilitar un espai per a poder fer la recollida de les aportacions durant tot el mes de maig, obtenint una molt bona acceptació i participació per part dels veïns de la Pobra.



Servei deixalleria mòbil

El Consorci per a la Gestió dels Residus Municipals de les Comarques de la Ribera d'Ebre, el Priorat i la Terra Alta, ofereix el servei de deixalleria mòbil als municipis de la comarca.

Aquest servei inclou el desplaçament al nostre municipi d'una deixalleria mòbil i un educador/a ambiental, que a més d'organitzar el servei de deixalleria mòbil, atén la ciutadania i realitza tasques de conscienciació/educació ambiental als agents municipals (grans productors de residus, comerços, locals, etc.) que ho requereixin.

Si qualsevol ciutadà s'hi adreça amb un gran volum de residus, se'l derivarà a la deixalleria fixa comarcal.

La deixalleria mòbil es desplaça al municipi una vegada al mes. Des de l'ajuntament avisen amb els bans del dia que ve. S'ubica a la zona del Mirador i l'horari que fa és de 9:00 h a les 14:30 h.

Adjuntem informació on es poden veure el servei i els residus que accepta la deixalleria.

“La deixalleria mòbil es desplaça al municipi una vegada al mes”



Recollida solidària de llibres

La Biblioteca de Gandesa va participar en la campanya “Necesito més temps” de l’Associació Libèl·lules dels Estels per recollir llibres, que estiguessin en bon estat, i poder-los vendre a Sant Jordi per recaptar diners i poder adquirir tres bressols de comiat per instal·lar-los als hospitals de Tortosa, Móra d’Ebre i Vinaròs. L’objectiu d’aquesta entitat és ajudar a famílies que han patit una pèrdua gestacional, perinatal o neonatal a les Terres de l’Ebre i Baix Maestrat.

L’ajuntament de la Poble de Massaluga va sumar-se a la campanya i va encarregar-se de recollir els llibres que la gent del municipi va portar per col·laborar amb aquesta iniciativa i portar-los a la Biblioteca de Gandesa, durant els mesos de març i abril.

Campanya
“Necesito més
temps” per
recollir llibres



Projecte de digitalització i modernització dels ens locals

La Diputació de Tarragona com a beneficiària de la subvenció concedida al “Projecte de digitalització i modernització dels ens locals del Camp de Tarragona, Terres de l’Ebre i Baix Penedès” en el marc del Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència finançat per la Unió Europea – Next GenerationEU, ha posat a disposició dels ens locals els equipaments destinats a la línia 4 – Infraestructures digitals, destinats a la transformació digital i modernització de les administracions de les entitats locals.

Les actuacions portades a terme al nostre ajuntament, de moment, han estat:

- Creació d’una sala de capacitació digital per als empleats públics. Es tracta d’un espai de videoconferències adreçat a la formació i capacitació dels treballadors públics. S’ha fet la instal·lació i posada en funcionament de l’equipament corresponent a la Sala de Plens i va entrar en funcionament el dia 5 d’octubre de 2023.



- Implementació de pantalles interactives. L’equipament s’ha posat a disposició de l’ajuntament per tal de facilitar informació a la ciutadania. S’ha instal·lat al vestíbul i ha entrat en funcionament en data 6 d’octubre de 2023.



El Pla tècnic de gestió forestal conjunt de la Poble de Massaluca

Ricard Farriol Almirall
CAP D'ÀREA DE PLANIFICACIÓ FORESTAL.
CENTRE DE LA PROPIETAT FORESTAL

El passat 20 d'octubre de 2023 es va fer la presentació del pla tècnic de gestió i millora forestal conjunt de la Poble de Massaluca, el qual es va promoure per l'Associació de propietaris forestals de la Poble de Massaluca i el mateix Ajuntament.

Aquesta planificació s'ha fet en tot l'àmbit del municipi de la Poble de Massaluca i ordena i planifica actuacions pels diferents espais forestals diferenciats, bàsicament dominats per les pinedes de pi blanc.

Bona part de l'estat actual dels boscos es troba marcat pel gran incendi que es va succeir el 1994 i per l'abandonament que s'ha donat de zones de conreus.

Que preveu la planificació?

Els objectius principals que s'han plantejat van a millora de l'estructura de la massa forestal: resistència i resiliència i la gestió per la prevenció d'incendis. També a millorar les funcions productives de les mateixes masses forestals i sobretot a identificar zones amb bon potencial forestal per la plantació i producció de tòfones mitjançant la plantació d'alzines micorrizades.

S'ha delimitat unes zones estratègiques per la prevenció d'incendis, que s'han consensuat amb els Bombers, on es planifiquen actuacions de tallada, poda, estassada i eliminació de restes forestals a partir d'uns models de gestió forestal, òptims per donar una nova estructura forestal als boscos, reduir combustible i generar oportunitats d'extinció en cas de foc. Aquestes zones prioritàries es preveuen en zones òptimes per ser eficients i es relacionen amb altres infraestructures de prevenció com punts d'aigua pels helicòpters i mitjans d'extinció. En la cartografia adjunta

es diferencien les zones estratègiques per a grans incendis forestals.

També s'han tingut en compte i integrat mesures de conservació en la planificació d'actuacions i en la temporalitat o limitació d'actuacions respecte les espècies protegides.

Com es poden beneficiar els i les propietàries d'aquesta planificació conjunta?

Només cal presentar una sol·licitud per adherir-se al Pla conjunt aprovat, mitjançant la presentació d'una nota simple acreditativa de la propietat forestal (o equivalent) i la relació de polígons i parcel·les cadastrals a nom del titular. Aquest tràmit es pot facilitar des de l'Ajuntament de la Poble o enviar directament al Centre de la Propietat Forestal (l'Administració forestal que vetlla per fer aquests tràmits).

Un cop rebuda aquesta documentació, des del Centre de la propietat forestal, de forma gratuïta, es farà un retall de la informació tant cartogràfica com d'actuacions planificades en la superfície que es correspongui a la propietat i, es lliurarà a la persona demandant per la seva revisió i, si ho considera, complementar les actuacions previstes amb d'altres que no s'hagin posat, com per exemple, amb la proposta de noves rompudes (recuperació d'antics camps).

D'aquesta forma cada persona que faci aquesta adhesió, acabarà tenint el seu pla de gestió de casa seva, amb totes les actuacions forestals previstes aprovades durant una vigència de 15 anys.

Perquè tenir un pla de gestió?

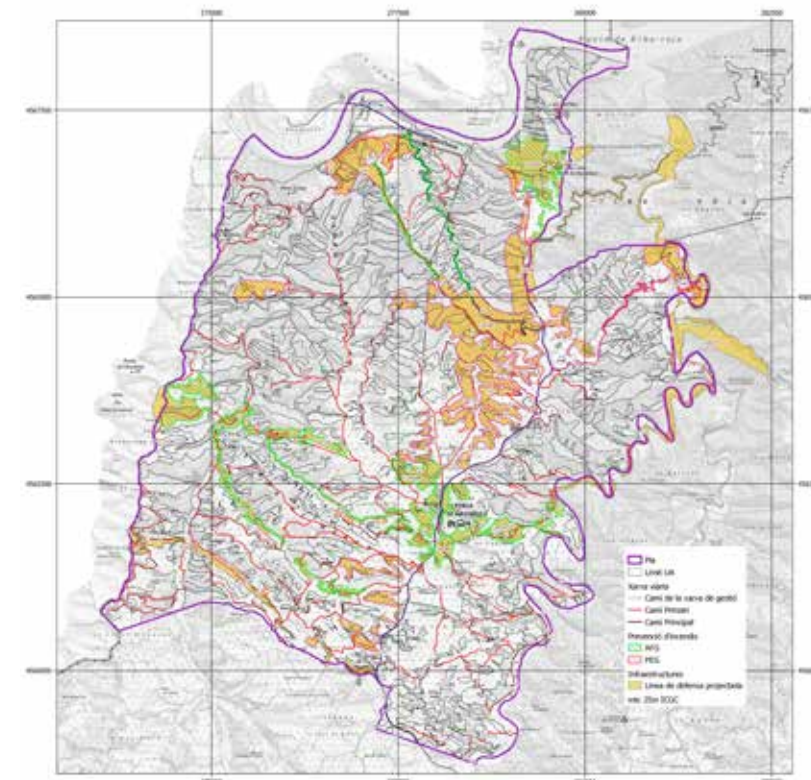
Hi ha diferents motius per tenir un pla de ges-

tió forestal de les propietats. A continuació assenyalarem els més rellevants a tenir en compte:

1. No haig de demanar permisos per fer les actuacions forestals planificades, només fer avís de començament d'actuació 15 dies abans mitjançant un correu electrònic.
2. Puc demanar subvencions per fer actuacions forestals (treballs forestals,

plantació de tòfones, treballs de prevenció incendis, etc.).

3. Puc accedir a la certificació forestal.
4. Tinc la finca assegurada per danys a tercers per responsabilitat civil. També puc accedir a altres assegurances forestals (per incendi de la finca).
5. Avantatges i millores fiscals en traspass de finques i jurídiques.



Com us podem ajudar i aclarir dubtes?

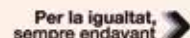
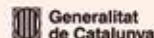
Us podeu adreçar a l'Ajuntament de la Poble de Massaluca, on hi ha disponible una còpia del pla de gestió forestal on podreu consultar, segons la localització de la vostra finca, quines actuacions hi ha previstes.

També us podeu adreçar a Centre de la propietat forestal, a l'Àrea de planificació forestal mitjançant correu electrònic planificacio.cpf@gencat.cat o telèfon **93 574 70 39**.

“Ordena i planifica actuacions pels diferents espais forestals diferenciats”

Campanya "El masclisme no fa festa"

En col·laboració amb el Departament d'Igualtat i Feminismes, impulsem la campanya **#ElMasclismeNoFaFesta**, una iniciativa que pretén posar el focus en **el consentiment, el respecte, la diversitat i la comunitat** de les relacions interpersonals que es donen en un context festiu i lúdic com poden ser les festes populars, els concerts o els festivals.



El consentiment és l'aprovació explícita que dona una persona de manera conscient, lliure i afirmativa, per participar en una pràctica sexual de qualsevol tipus. Dir que sí a una pràctica, no significa voler-les totes. El consentiment posa de manifest que només sí és sí i que no podem donar per fet el desig de l'altre. També explícita que en qualsevol moment es pot canviar d'opinió. També parla sobre la importància de relacionar-nos en igualtat de condicions.

El respecte té a veure amb considerar i reconèixer una persona. El respecte pot potenciar un intercanvi d'idees que permeti la reflexió i el debat, així com la possibilitat d'adquirir nous aprenentatges. És

el valor que permet que l'espai sigui segur, lliure i còmode. És essencial tractar a les persones amb respecte, preguntar què li ve de gust a l'altra persona i què no, fent possible que tothom sigui lliure de manifestar les seves sexualitats, identitats i expressions de gènere. El respecte també té a veure amb cuidar la privacitat i respectar la de la resta abans de compartir continguts a les xarxes socials. Els comentaris masclistes, sexistes o LGTBI-fòbics també són violència.

La diversitat fa referència a la riquesa de ser diferents en una societat. Una comunitat diversa és aquella formada per persones representatives de diferents cultures, ètnies, llengües, edats, gèneres,

orientacions sexuals, capacitats i situacions socio-econòmiques. La diversitat té a veure amb mostrar el rebuig vers els prejudicis, tractar a totes les persones per igual, evitant el paternalisme, sent conscient que no totes les persones tenim els mateixos privilegis però sí els mateixos drets. Amb diversitat, gaudim d'unes festes inclusives!

La comunitat és la que ho engloba tot, la que té un vincle amb el territori i de convivència. Fer comunitat vol dir generar de les festes uns espais on totes les persones se sentin còmodes i cuidades, no sent còmplice de cap manifestació de violència masclista. Ballant, cantant i divertint-nos sempre respectant els límits i els espais de les altres persones.



CONTA CONTES

**Conxi
Cutrona
Benavent**

El 19 d'octubre del 2023 vaig rebre una trucada. Jo, que no guanyo mai res, havia guanyat. No era la veu d'una venedora, no era un sorteig d'aquells que rifen cassoles si dius sí, a escoltar un rotllo assegut a la cadira d'una sala plena de jubilats. Era la veu de la Cinta, la bibliotecària de Gandesa. Amb motiu de l'aniversari de la posada en marxa d'un servei de préstec als pobles de la comarca rifaven un llibre per poble, entre els usuaris. Em va somriure la sort. Un llibre sempre és un bon regal. Des d'aquesta finestra que m'ha obert la Carme Ferré, regidora de l'ajuntament de la Poble, vull agrair a totes les persones que fan possible agafar i tornar llibres, tan còmodament. I, per damunt de tot, vull fer un homenatge a totes les BIBLIOTEQUES, BIBLIOTECÀRIES/IS, als enganxats a la lectura i als que estan per enganxar.

El meu conte per a tots els que estimem les paraules.

LA MÚSICA DE LES PARAULES

Una misteriosa malaltia es va estendre pel món. Les famílies i els amics no podien ajuntar-se, es van acabar les festes, es van tancar les escoles, les biblioteques...



A la biblioteca hi viuen totes les paraules del món. I totes les paraules del món tenen música. Cada paraula la seva. La música de les paraules no sempre és alegre, a vegades les paraules estan tristes, enfadades. Quan no les traiem de passeig es tornen mudes i no sonen a res.

A la biblioteca del Col·legi l'Ametller algunes paraules, encara amb la mascareta posada, van començar a inquietar-se...

TRIST plorava en silenci.

POR es va arraulir en un racó del conte.

ENGANXOSA, pegada a *Por*, la seva veïna, va quedar paralitzada.

ENFADAT es va posar a cridar:

— *Mocosos, torneu a la biblioteca, ara mateix!*

A SOCORS la erra se li va quedar enganxada: “*Rrrrrrr*”.

AVORRIDA va pensar: “*El meu llibre s’ha tornat avorrit. Ningú el tornarà a llegir*”.

OFEC s’ofegava, s’havia quedat sense parla.

A PALPITACIÓ, de tant neguit, el cor li fa fer un clic.

FÀSTIC, com un carrau, repetia:

— *Quin fàstic de vida, ningú ens visita.*

I va anar passant el temps: dies, mesos, anys... fins que un 24 del mes d'octubre, “Dia Internacional de les Biblioteques Escolars”, els nens i nenes de la Poble de MassalUCA es van llevar cridant:

— *Som-hi!*

Es van rentar la cara; per esmorzar hi havia xocolata; amb la motxilla a l’esquena i, sense mascareta, van marxar contents. L’alegria dels menuts va travessar carrers, va foradar parets i va anar a xocar amb un llibre, amb una paraula, a la biblioteca de l’Ametller.

ECO, va rebre el missatge dels xiquets i va comen-

çar a repetir:

— *Som-hi, som-hi, som-hi, som-hi...!*

RUMOR es va cansar d’escoltar i va començar a inventar:

— *Es rumoreja que els nens de La Poble tornaran a la biblioteca.*

RONC respirava tan fort, que *Rumor* va callar de cop.

TOC-TOC no va poder aguantar i va començar a cridar:

— *Som-hi, amigues, els xiquets ens esperen, despertes i fresquetes.*

TRO va bramar potent, van tremolar les parets.

CRAC va perdre l’equilibri, per sort, no es va trencar cap os.

MURMURI, va murmurar:

— *Hem esperat massa, és hora de ballar una sardana.*

XIULET, va llançar una cançó i l’aire de la biblioteca es va animar, sí senyor.

GRINYOL, va saltar a sobre d’una cadira. Totes les cadires van grinyolar, imaginant petits lectors, amb un llibre entre les mans.

Va cruixir, *CRUIXIT*, entre les pàgines d’un llibre:

— *Cru, cruu, cruuu!*



SOROLL va bramar:

— *Sortim totes a una, no ens podran aturar, ara sí que ens llegiran.*

RETINTÍ, amb molt retintí, va afegir:

— *Calma Soroll, no espantem els nens, la nostra música ha de ser enganxosa, dolça i animosa.*

ENGANXOSA amb un somriure melós va proposar: “*Anem a buscar-los, els hem d’enganyar*”.

A Enganxosa se li van enganxar: *Eco, Rumor, Ronc, Toc-toc, Crac, Tro, Murmurí, Xiulet, Grinyol, Cruixit, Soroll, Retintí... La família de paraules sonores va formar una gran orquestra. Al ritme de l’orquestra van marxar les paraules ballarines: Amor, Vida, Il·lusió, Libèl·lula, Felicitat, Sardana, Jota, Rock, Sevillanes, Jazz...*

A les ballarines van seguir, paraules assossegades: Pau, Calma, Esperança, Amic, Amiga, Mama, Papa, Avi, Àvia, Mestra, Mestre, Bibliotecària, Bibliotecari...

A la festa es van incorporar una colla de modernes: Mola, Guai, Mòbil, Internet, Covid, Agroturisme, Instagram, Criptomonedra, Canvi-Climàtic...

Algunes paraules tristes, van quedar ressagades i van començar a rondinar:

— *I nosaltres què, no ens volem esperar?*

— *Avui és un dia alegre, s’obre la biblioteca — va dir CONTENT —. Millor us quedeu en reserva per sí...*

— *Som necessàries!* — va bramar *ENFADAT* — *Els humans tenen dies de tots els colors, a vegades estan tristos, tenen por, estan cansats, avorrits, fastiguejats... Gràcies a nosaltres poden expressar el que senten.*

ASSENYAT va prendre la paraula:

— *Enfadat té raó. Totes les paraules som igual d’importants i, quan ens barregem, surten contes, cançons, històries de tots els colors; músiques variades per a tots els gustos i de totes les classes.*

Trist, Por, Enfadat, Socors, Avorrida, Ofec, Palpitació, Fàstic... es van posar a la cua.

Una tropa infinita de sonores, alegres, tristes, antigues, modernes, ballarines... paraules, van sortir de la biblioteca i van anar a retrobar-se en la gent del poble.

Avui, Festa Major de la Poble de MassalUCA, algunes paraules s’han ajuntat per a escriure aquest conte. Les acompanya el “Grup Armònic’s” i el de jota “La Saltarina”. No paren de saludar a tothom, ens conviden a gaudir de la festa, i en arribar a la Plaça Major, des del balcó de l’ajuntament pregonen:

— Vivim en els vostres cors, ens infiltrem a les cases, respirem en els llibres, us esperem a les biblioteques. Sense vosaltres, grans i petits, no som res. Només heu de treure’ns a passeig, fer que soni la música.

Bones festes!!



#biblioterraalta: servei comarcal de préstec de la biblioteca de Gandesa

Cinta Roldán
BIBLIOTECA DE GANDESA

La pandèmia de COVID-19 va provocar un gran impacte en la societat, tant a nivell individual com col·lectiu. En el cas de les biblioteques públiques, va posar de manifest la necessitat d'oferir serveis més accessibles i flexibles per a tota la població, inclosa la de les zones rurals.

A la Terra Alta, amb una població de 11.294 habitants, hi ha 9 municipis que no disposen de biblioteca integrada al Sistema de Lectura Pública de Catalunya (SLPC). A causa del confinament municipal, les persones d'aquests municipis no podien desplaçar-se fins a la capital comarcal per accedir als serveis de la biblioteca.

Amb la voluntat d'evitar aquesta situació, a la Biblioteca de Gandesa es va decidir fer una prova pilot del servei de préstec a la comarca amb uns pocs enviaments a alguns dels municipis. Aquesta va ser la llavor, sense

saber-ho, de l'actual servei BiblioTerraAlta.

Finalment, al mes d'octubre del 2022 es va posar en funcionament de forma oficial el nou servei BiblioTerraAlta, el servei comarcal de préstec de la Biblioteca de Gandesa, que estem oferint actualment de manera permanent i que compta amb la col·laboració de tots els Ajuntaments de la comarca d'aquells municipis que no disposen de biblioteca integrada al SLPC. Aquest servei permet sol·licitar qualsevol tipus de document a la Biblioteca de Gandesa i rebre'l a les dependències municipals sense necessitat de desplaçar-se fins a la capital, amb la possibilitat de fer també les devolucions, garantint sempre la privacitat de l'usuari.

BiblioTerraAlta va tenir una gran acollida inicial i una notable presència en xarxes socials i mitjans de comunicació locals i fins i tot a la televisió pública catalana.

En aquest primer any de funcionament, s'han adherit al servei 81 usuaris i s'han prestats més de 700 documents. En el cas de la Poble de Massaluga en concret, han estat 75 peticions fetes per 13 usuaris i s'han entregat 114 documents.

La Biblioteca de Gandesa considera que el servei BiblioTerraAlta és essencial per a la transformació social de la comarca. Un servei que ha permès democratitzar l'accés a la cultura i la informació, i ha contribuït a fomentar la lectura i la participació social en les poblacions de la comarca.



LA CUINA TRADICIONAL DE LA POBLA DE MASSALUCA

En aquest apartat, descobrirem la cuina tradicional i aprendrem a cuinar els plats típics que sempre hem vist fer a casa, aprofitant el producte local o de l'hort, amb l'objectiu de posar en valor la memòria i la cultura popular a través de la cuina del nostre poble, i qui millor ens ho pot ensenyar i explicar és la gent del poble.

Els encarregats d'explicar-nos els secrets d'aquestes primeres receptes i la seva elaboració són la Montse Guiu, amb el seu tradicional "Coc en primentó". Explica que

la recepta els hi va ensenyar a totes les veïnes del carrer la Cinta de "Ca Paquelo" i assegura que al llarg de la seva vida n'ha fet més de 5000, es pot dir que ja ho té per la mà i ben segur que quasi molts de vosaltres l'heu provat.

La segona recepta ens la presenta l'Avelino Domènech, "Bacallà en patata i ous esclafats". Ens explica l'Avelino, que quan eren joves i anaven al camp amb el seu pare i els seus germans, moltes vegades dinaven al tros i el seu pare, quan s'arrimava l'hora

de dinar, els deixava treballant i marxava a fer el dinar al mas, i aquest era un dels plats que els hi feia i que més els hi agradava.

I per acabar, de la mà de la Yolanda Folqué, les típiques "Galetes fregides farcides de crema". Un dolç típic de sempre que la Yolanda el té molt per la mà. A casa seva sempre l'han fet, de ben petita, ja li va ensenyar la seva mare a fer-lo, ens explica que se solia fer per la temporada de Setmana Santa o per Berrús, però en general, és un postre ràpid i fàcil de fer i apte per a tot l'any.

Recepta



COC EN PRIMENTÓ

per la Montse Guiu

INGREDIENTS:

- 1 tassa petita o gotet de carajillo d'aigua
- ½ tassa d'oli d'oliva extra verge
- 1 ou
- 30 g de llevat fresc o 2 sobres de llevat sec de pa
- 250 – 300 g de farina de blat
- 1 culleradeta petita de sal
- 1 primentó roig gros
- 1 ceba
- 1 arengada o una lluna petita d'anxoves

PREPARACIÓ:

Posar en un bol 3 parts de la farina, el llevat, la sal i barrejar-ho.

Fer un forat en mig de la farina i afegir l'aigua tèbia, l'oli, l'ou i barrejar tots els ingredients amb la mà fins que la farina hagi absorbit tot el líquid.

Posar un polsim de farina a una superfície plana, abocar-hi la massa i acabar-la de pastar, afegint a poc a poc la resta de la farina fins que no s'enganxi a les mans i tingui un aspecte homogeni.

Untar amb oli la safata, estirar-hi la massa i deixar-la reposar 30 minuts tapada amb un drap.

Quan ha reposat posar-hi damunt el pebrot i la ceba tallats a tires petites, els trossets d'arengada o anxoves, un polsim de farina per sobre i un fil d'oli.

Posar al forn preescalfat a 170 °C durant 1 hora.

Recepta



BACALLÀ AMB PATATA I OUS ESCLAFATS

per l'Avelino Domènech

INGREDIENTS (per a 4 persones):

- 4 talls de bacallà
- 2 grans d'all
- 4 ous
- 3 fulles de llorer
- 4 patates
- Farina
- Oli d'oliva extra verge
- Aigua
- Sal

PREPARACIÓ:

Posar oli d'oliva en una cassola i quan ja comença a estar una mica calent, s'enfarina el bacallà i es posa a la cassola pel costat de la pell, i el retirem un cop el bacallà hagi tret la gelatina.

En la mateixa cassola i amb el mateix oli que hem fet servir per al bacallà, si convé n'hi afegim, sofregim els alls. Quan estiguin daurats, hi afegim les patates pelades i tallades a daus, i ho deixem coure durant 3 minuts.

Es posa la sal i l'aigua fins a cobrir les patates, i es deixa coure durant 10 minuts més.

Hi afegim el bacallà i ho deixem coure tot junt durant 5 minuts més.

Per acabar, esclafem els quatre ous i es deixa coure durant 5 minuts més, i al plat.

Recepta



GALETES FARCIDES DE CREMA

per la Yolanda Folqué

INGREDIENTS (per a 4 persones):

- Galetes de forma rectangular
- Ous
- Sucre
- Canyella en pols
- Llet
- Canyella en rama
- 2 sobres de Potax
- Oli d'oliva extra verge

PREPARACIÓ:

En primer lloc, es fa la crema. Posarem mig litre de llet a escalfar amb l'essència de la canyella en rama i el sucre (8 cullerades soperes). A banda, en un recipient, agafem un ¼ de litre de llet i ho barregem en dos sobres de Potax. Quan la llet comença a bullir, traiem la rama de canyella, i afegim la barreja de llet i Potax, baixem el foc. Ho anem remenant, i quan comenci de nou a bullir apartarem del foc. Abocarem aquesta barreja que ja comença a estar espessa sobre un plat perquè es refredi.

Un cop freda la crema, la posem a la galeta i després en col·loquem una altra a sobre. Així, successivament, fins a omplir les galetes que vulguem o gastar tota la crema.

Quan estiguin totes les galetes fetes, batem dos ous i escalfem una paella amb oli d'oliva verge extra, impregnem en ou batut i després la fregirem, volta i volta, i les anem posant damunt d'una safata amb paper de cuina perquè absorbeixi l'oli.

Finalment, en un bol barregem el sucre i la canyella en pols i arrebossem les galetes per donar-li el toc dolç tan característic.

Que vagi de gust!

La ferreria

M. Carmen Ferré Pellisa

Aquest any passat, la històrica ferreria de Pere Español, va tancar les portes per la seva jubilació. La ferreria ha sigut un dels establiments més emblemàtics del poble, on hi han passat dos generacions de veïns de la Pobla per demanar feines de construcció, de forja, reparar estris de treball i d'ús quotidià, entre d'altres.

Els pobles, no només perden comerços, també oficis de tota la vida sense relleu generacional, i és que aquest ofici sempre ha sigut molt important als nuclis petits. El camp ha estat el principal mitjà de vida dels seus habitants i el ferrer ha estat

sempre present, tot i que actualment, ja no es realitzen algunes de les feines que abans eren imprescindibles i facilitaven els treballs al pagès per guanyar-se el jornal, el món ha anat evolucionant i aquest ofici també.

Ben segur que el Pere s'emporta molts moments viscuts, esperem que més de bons que de dolents, i segur que molts veïns, a la ferreria de Pere també hi han passat bones estones que molts recordaran amb especial enyorança. Però ara ha arribat el moment de tancar aquesta etapa i gaudir-ne d'una altra de nova. Gràcies per la teva dedicació i que tinguis molta sort!



49 anys de plena dedicació

Pere Español

Pedro "El Ferrer", així és com tothom coneixia el meu pare. I és que, després d'anys treballant en tallers de ferreria per diversos pobles d'Aragó, l'any 1956, va tenir ocasió d'incorporar-se a l'empresa ENHER. I el juliol de 1959, a conseqüència de la construcció de la presa de Mequinensa, és traslladat als tallers de muntatge, on s'aixecava la variant i la nova estació de la Pobla de MassalUCA i Faió. La qual cosa el va portar a viure al nostre poble.

El febrer de 1964 i després de molt esforç, el meu pare s'aventura a crear el seu propi taller de ferreria en una parcel·la que li van vendre de "Ca Mateu" i sota el permís de l'ajuntament, que en aquells moments estava d'alcalde el Sr. Antonio

Cutrona, de cal Sastre. Lloc on se situa fins ara la ferreria.

Aleshores, la meua mare Anita, també coneguda per tots vosaltres, a més de les maletes i estris, va arribar al poble embarassada del seu segon fill, jo mateix. De xaval gairebé sempre rondava per la ferreria indignant els meus pares amb les malifetes de torn. Al final, sembla que em vaig asserenar i als 15 anys, quan vaig acabar els estudis, em vaig incorporar a la feina de la ferreria com a aprenent de taller. D'altra banda, el meu germà Fernando es va decantar per la mecànica d'automòbils fora de la Pobla, per la qual cosa vaig haver d'ajudar, aprendre, perfeccionar i associar-me amb el meu pare a la mateixa ferreria.



Al voltant de la dècada dels 70, hi havia llavors al poble més habitants que ara i, coincidint amb la transició de carros a tractors, el treball es va multiplicar. En aquell petit taller confeccionàvem infinitat d'eines agrícoles, portes, finestres, reixes, baranes... i abundants "remiendos". He de dir que, com que no hi havia lampistes al poble, vam haver d'exercir també nosaltres momentàniament fins a l'arribada del lampista Isidre de Vilalba.

Amb 26 anys comença el meu camí com a autònom en aquest sector i el negoci passa a estar únicament al meu nom. En aquella etapa i, al llarg d'aquests anys, principalment a la dècada dels 80 i 90, hi va haver moltíssima feina. Tasques quotidianes i pròpies del poble, dels seus veïns i dels agricultors a què mai no hem renunciat.

Quantitat de treball sol·licitat per CONINSA, empresa ubicada a la Pobla i que va portar les aigües potables de l'Ebre. De la mateixa manera, vaig treballar per a altres pobles de dins i fora de la comarca, com és el cas del taller de Gandesa: Salvadó i Costa, els quals m'assignaven tasques a les que ells mateixos no arribaven per no donar l'abast. Portes metàl·liques, baranes, reixes... treballs que ells mateixos venien a recollir al meu propi taller.

Amb el pas dels anys, igual que en qualsevol altre negoci, he tingut males èpoques on la intensitat de treball i vendes ha disminuït, però malgrat això, mai no m'ha faltat ocupació per mantenir a dalt el negoci. El que més m'ha agradat ha estat tot el tema relacionat amb la seralleria metàl·lica, la soldadura, els pneumàtics

i algunes filigranes. També tenia a la venda una mica de ferreteria i autorecanvis per subministrar a la clientela.

En total i, sense descomptar el període del servei militar, han estat gairebé 49 anys en aquesta feina que m'ha donat l'oportunitat de conèixer i tractar moltes persones, continuar creixent i poder continuar gaudint de la meua família.

La saga de ferrers a la família no ha prosseguit, ja que el meu únic fill es va decantar per un altre itinerari i va preferir emprendre el que més li agradava.

No vull acabar sense esmentar la Cooperativa Agrícola, a la qual he d'agrair la confiança que ha posat en nosaltres al llarg de tants anys, a més a més dels extraordinaris i diversos treballs

que m'han atorgat. Així com, a l'ajuntament de la Pobla de MassalUCA per comptar sempre amb la meua feina a tots els treballs del poble.

Arribada ja la meua jubilació, em mantindré al marge de l'activitat, però sense posar un punt final rotund, sempre que necessàriament calgui afavorir algun cas limitat. Caldrà moure's per mantenir la forma física i per continuar aprenent, sempre.

Acabo dient alt que el més important, sens dubte, ha estat el plaer i la satisfacció que m'han transmès la gent de LA POBLA DE MASSALUCA, ja que, gràcies a tots ells i elles, el taller de ferreria s'ha mantingut sempre obert i disponible. Des d'aquí, us envio una cordial salutació a tots vosaltres, ens continuarem veient per la ferreria.



Quinze anys de vida laboral d'un cotxe i una dona

Montse Barrubés

Després de molts anys de demanar-ho, l'any 2008 va arribar a l'ajuntament de la Pobla de Massaluca el vehicle que havia de donar el servei de transport de viatgers a tots els veïns i veïnes que volguessin anar a l'estació de tren de la Pobla.

L'any 2023 es compleixen 15 anys.

Uns anys, que tots els dies que van ser necessaris, el cotxe i la seva conductora, Montse Barrubés (la mateixa que escriu aquestes lletres), van fer els 8 km de recorregut fins a arribar a l'estació, i els mateixos de tornada.

Un camí ple de revolts, fred, calor, pluja, hores d'espera... de tot va haver-hi en

aquests viatges. També el paisatge, que a l'hivern es veia ressec i trist, amb boires i foscor, els dies que s'escurçaven, a la primavera renaixia amb tot de verd i flors que sempre m'han sorprès. També durant tot l'any m'han acompanyat amb els meus viatges tota classe d'animals: senglars, cabirols, esquirols, perdius, conills, raboses, etc, etc...

No em puc deixar d'anomenar als viatgers de tota mena que han passat pels seients d'aquest cotxe. He compartit experiències amb gent molt diversa, que encara que en algun moment m'han fet enrabiar, sempre ha sigut positiu, perquè la pluralitat

enriqueix l'ànima i enforteix el caràcter.

Jo, he treballat des dels 14 anys, he fet de pagesa, he treballat a la confecció, en el treball que porta una casa. Però sempre m'he sentit en mancances, perquè tot el que feia, com a la majoria de les dones de la meua època, era el que tocava fer. Per ajudar a la família havia de fer de tot, però no em podia permetre de cotitzar per a la jubilació, perquè a casa ja es pagava per als homes, i a les dones no arribava.

El dia que vaig començar a treballar per l'ajuntament, la meua vida va fer un canvi total. Vaig cobrar la meua primera nòmina,

vaig començar a cotitzar, i em vaig sentir una persona útil i valorada.

Ara ja han passat quinze anys, que per a mi han sigut molt positius. He treballat del que m'agradava amb il·lusió i ganes.

Però tot el que comença s'acaba, el cotxe està molt a prop de la seva jubilació, ha complert amb tot el que se n'esperava, i ara toca renovar-lo. No sé si jo he complert l'expectativa de la gent, però també s'apropa la meua jubilació, que espero que sigui el 2024. Dono les gràcies a tothom, i agraeixo poder acabar la vida laboral amb una feina que m'ha omplert de satisfaccions.



Arxiu Comarcal de la Terra Alta (ACTA)

Laura Tienda Martínez
DIRECTORA DE L'ARXIU COMARCAL
DE LA TERRA ALTA

A finals de l'any 2021 es va realitzar, des de l'Arxiu Comarcal de la Terra Alta (ACTA), la primera visita a l'arxiu municipal de la Pobla de MassalUCA per tal de conèixer les condicions de l'arxiu i de la documentació conservada.

Aquesta visita s'emmarcava dins de les tasques pròpies assumides per tots els Arxius Comarcals a les seves respectives comarques, previst per la Llei 10/2001 d'arxius i documents.

L'espai d'arxiu, situat a la tercera planta de l'Ajuntament, sota teulada, no tenia cap sistema de control d'humitat i temperatura, fet que va contribuir a empitjorar l'estat de conservació de la documentació, com afectació per fongs. La documentació es trobava, majoritàriament, en arxivadors de dues anelles. No es disposa d'instruments de descripció ni de quadre de classificació de la documentació, tot i que es podien distingir diferents sèries: llicències d'obres, llicències d'activitats, registre d'entrades i sortides, lbi, cadastre, manaments

d'ingrés i pagament,...

És a dir, que no hi havia cap inventari, ni llistat de tota la documentació per a poder saber què hi havia, de quines dates i sobretot a on.

Des de l'Arxiu Comarcal es va oferir a l'Ajuntament la possibilitat d'assumir en dipò-



Trasllat de la documentació 2022

Magatzem ACTA



sit la seva documentació històrica, amb l'objectiu de poder garantir-ne la seva pervivència. Aquesta proposta comporta una actuació arxivística per part dels tècnics de l'arxiu comarcal que s'ocuparien d'efectuar totes les tasques tècniques de recuperació del fons.

En Acord del Ple de data 19 de novembre de 2021, es va aprovar la transferència de la documentació històrica i semiactiva (de 30 a 15 anys d'antiguitat) a l'ACTA, amb un contracte que va comportar:

- Que la documentació de l'Ajuntament va ser cedida en dipòsit a l'arxiu, per la qual cosa la propietat del fons continua sent de l'Ajuntament de la Pobla de MassalUCA.
- Classificació i ordenació arxivística del fons.
- L'elaboració d'inventaris i instruments de descripció que permetin conèixer el contingut del fons i fer-lo accessible
- L'atenció als particulars, investigadors i estudiants que vulguin consultar el fons sota les mesures de seguretat i de control adequades.



- Servei de préstec a l'Ajuntament de la documentació dipositada.

L'Ajuntament de la Pobla de MassalUCA autoritzava a la Generalitat de Catalunya mitjançant l'Arxiu Comarcal de la Terra Alta a procedir, si escau, a la reproducció digital d'una part o de la totalitat dels documents cedits i a difondre la documentació digitalitzada a través d'Internet segons la normativa pròpia de l'Arxiu Comarcal de la Terra Alta, que s'aplica a la difusió dels seus altres fons documentals. L'autorització inclou el dret de reproduir els documents cedits per a les publicacions de difusió de les exposicions i les altres activitats culturals.

Gràcies a aquest acord ara ja es poden consultar 3.501 unitats documentals inventariades, tant físicament a l'arxiu, com en línia a través de la web de l'arxiu, dins l'apartat de "Quadre de Fons" a "Fons de l'administració local": *Quadre de fons. Xarxa d'Arxius Comarcals (XAC) (gencat.cat)*

Documentació inventariada
al Dipòsit ACTA

Amb l'objectiu de fomentar la transparència, i el bon govern de la institució, es va autoritzar, amb caràcter general i sens perjudici de les limitacions establertes per la normativa, l'accés lliure al fons, amb l'objectiu de fomentar-ne l'estudi i el coneixement. Els documents que continguin dades personals que afectin la seguretat, l'honor, la intimitat o la imatge de les persones no seran accessibles fins que no hagi transcorregut un termini de vint-i-cinc anys de la mort de la persona afectada o de cinquanta anys des de la data de creació dels documents, si la primera no es coneix, a no ser que hi hagi consentiment exprés de la persona afectada.

Aquest acord ens ha permès anar digitalitzant la documentació més rellevant i poder-la fer accessible a través d'Arxius en línia: *Arxius en línia (gencat.cat)*, on ja es poden consultar 98 unitats documentals, com els Acords de plens, amillaments, padrons de contribucions, registres de cèdules veïnatge, eleccions municipals... dels segle XIX.

També, s'ha dut a terme la restauració dels 5 Pergamins dels segles XVI-XVII, la documentació més antiga de la que conservem actualment a l'Arxiu. Les tasques de restauració les va realitzar la restauradora Blanca Muñoz Orillés, al maig 2023. En general es trobaven en estat regular: la principal problemàtica eren les absències de matèria, i algunes alteracions relacionades amb l'orografia dels documents (petites deformacions), i alguna taca. Les intervencions fetes han consistit en rehidratar-aplanar, consolidar estrips i reintegrar absències. Amb finalitat conservativa s'han confeccionat unes fundes a mida fetes amb materials de conservació estables i neutres.

Segur que us pregunteu de què tractaven

els pergamins. Per sort, l'Albert Curto Homedes, director de l'Arxiu Comarcal del Baix Ebre i gran expert en paleografia, ens va ajudar a fer les regestes per saber què diuen.

Pergamí número 1. Tàrrega, 1541, novembre, 29
Escriptura notarial, validada pel notari Miquel Ferrer, de la vila de Tàrrega, per la qual els procuradors i síndics de Villaba: Pere Ferrer i Joan Calaf, així com els procuradors i síndics de la Poble de MassalUCA: Joan Riello i Bertomeu Granyena, es comprometen a seguir i acatar la sentència arbitral tutelada pel doctor en lleis, Pere Onofre Monfar, de la villa de Tàrrega, a fi de pacificar el conflicte entre ambdues poblacions.

Pergamí número 2. Tortosa, 1591, febrer, 18
Escriptura notarial, validada pel notari Joan Puigvert, de Tortosa, per la qual el capítol catedralici, en ple, de la catedral de Tortosa reconeix que els síndics i procuradors de la Poble de MassalUCA, Gabriel i Joan Sunyer van pagar 200 lliures per raó d'un del censal mort, gravats en una pensió anual de 300 sous, pagadors cada 21 d'octubre.

Pergamí 3. 1615, agost, 19. Tortosa
Escriptura notarial, autoritzada pel notari Pere Puigvert, mitjançant la qual, Joan Llop, pagès, (fill de Joan), veí i habitant de la Poble de MassalUCA, en nom seu i com a representant d'aquella població, segons autorització dels jutges ordinaris d'allí (escriptura validada pel notari Pere Coll de Villalba), compra un censal al capítol de la Seu de Tortosa, com a administradora de les misses de l'església de sant Miquel, pel valor de 300 lliures, a canvi d'una pensió de 450 sous anuals.

Pergamí 4. Sense data.

[Manca massa contingut, però sembla ser que el que diu el revers no s'ajusta massa al contingut del pergamí. Sembla un pergamí reutilitzat com a coberta. De fet, la lletra és anterior al s. XVII]. A fi de fer front a la dot que cal pagar per al casament de la filla Joanna, els pares [la mare és Caterina Ferranda], han de comprar un censal.

Al revers, les anotacions de la reutilització quan contenien tres censals diferents.

Pergamí 5. 1566, maig, 26 [Poble de MassalUCA]
Escriptura notarial autoritzada pel notari de Villaba Joan Mestre, mitjançant la qual el batlle i jutge ordinari de la Poble de MassalUCA Miquel

Llop, la resta de jurats i els consellers, tant del Consell Secret com del General, venen a Bertomeu Sunyer un censal de 50 lliures, la pensió del qual ha de satisfer cada 5 de maig i a la que deixa com aval el seu moli que té la Poble de MassalUCA.

Si en algun moment teniu curiositat per cercar informació sobre el vostre passat o us podem ser útils per a trobar alguna documentació concreta, no dubteu en escriure, trucar o vindre a l'Arxiu Comarcal de la Terra Alta.

Estem al vostre servei i encantats de poder-vos ser d'utilitat.



Pergamí 1, anvers i revers, abans.



Pergamí 1, anvers i revers, després

Abans i després de la restauració dels pergamins

Montse CortijoMETGESSA DEL CONSULTORI LOCAL
DE LA POBLA DE MASSALUCA I
VILALBA DELS ARCS**Mercè Pujol**INFERMERA DEL CONSULTORI LOCAL
DE VILALBA DELS ARCS

Salut sexual i reproductiva La Marató 2023

Fa pocs dies, a tocar del Nadal, com cada any celebràvem el dia de la Marató. Aquest any sobre Salut Sexual i Reproductiva.

La salut sexual i reproductiva ens afecta a tots al llarg de la vida. La salut sexual és poder viure la sexualitat d'una manera integral, autònoma, igualitària, satisfactòria i respectuosa. El concepte de sexualitat és molt divers en relació amb els factors culturals, religiosos i socials. La sexualitat ens acompanya des que naixem fins que ens morim, i és una eina d'expressió de les emocions.

Parlar de salut sexual i reproductiva no sempre ha estat fàcil, i encara no és freqüent parlar-ne perquè existeix una gran desinformació. Els tabús, la vergonya, els estigmes i la manca d'informació dificulten la visibilització i l'acceptació de moltes malalties i problemes. D'altra banda, s'ha de tenir en compte que molts problemes que afecten les dones s'han invisibilitzat o s'han tingut poc en compte al llarg dels segles.

El conjunt de malalties que afecten a la salut sexual i reproductiva s'estima a Catalunya en 3 milions de persones afectades i 211.000 casos nous cada any.

Avui dia, homes i dones tenen una vida més

llarga i amb una salut global més bona. Com a resultat d'aquesta millora en la salut moltes parelles continuen gaudint de la intimitat i de la seva vida sexual satisfactòriament.

PATOLOGIES GINECOLÒGIQUES I ANDROLÒGIQUES

Són les malalties i complicacions relacionades amb el sistema reproductor femení i masculí, com ara:

- Endometriosis: és el creixement de cèl·lules de l'endometri fora de l'úter i que pot provocar, entre d'altres, infertilitat i dolor pelvià
- Disfuncions del sòl pelvià, com ara el prolapse (caiguda de l'úter, recte o bufeta urinària per debilitat dels teixits que l'envolten)
- Problemes associats a la menstruació
- Menopausa
- Incontinències urinària i fecal
- Disfuncions sexuals, tant en homes com en dones. Algunes malalties com la diabetis, la hipertensió, la hipercolesterolèmia i les afectacions neurològiques, entre altres, poden afavorir les disfuncions sexuals. És un problema de salut que pot afectar homes i dones, però que pot ser tractat i d'aquesta manera afavorir el gaudi de la sexualitat.
- Els càncers d'òrgans reproductors: mama, coll d'úter o vagina. Avui sabem que el virus del papil·loma humà és una de les primeres

causes d'aquests tipus de càncer i, per tant, la seva vacuna és una gran eina de prevenció.

- El càncer de pròstata és el més comú entre els homes a Catalunya: 1 de cada 6 podria arribar a desenvolupar-lo.

INFECCIONS DE TRANSMISSIÓ SEXUAL (ITS)

Les ITS són un grup nombrós d'infeccions bacterianes o virals que afecten a tothom i que s'encomanen principalment per contacte sexual. Entre les més esteses hi ha:

- clamídia
- limfogranuloma veneri
- herpes genital
- tricomonos
- gonocòccia
- VIH - sida
- sífilis

Moltes de les ITS no presenten símptomes visibles, per això és fonamental informar-se amb l'ajuda dels vostres sanitaris, fer-se proves per detectar-les i incidir en la seva prevenció, sobretot entre el jovent. L'única forma de prevenir-les és fer servir el preservatiu i consultar amb els serveis sanitaris en cas de relacions desprotegides.

CONCLUSIÓ

La sensibilització sobre la prevenció en l'àmbit de la salut sexual i reproductiva és cabdal per poder incidir en la prevenció, el diagnòstic i el tractament d'aquestes malalties en la ciutadania, posant especial atenció en les dones, el col·lectiu més

afectat. S'ha de conscienciar i informar el jovent, sobre el fet que aquestes patologi-

es i problemes tenen un efecte profund al llarg de tota la vida.



**Francesca Monclús
Núñez**

PSICÒLOGA CLÍNICA
PSICOTERAPEUTA (EFPA-EUROPSY)

Per què consumim tants psicofàrmacs?

“ En los últimos diez años, la venta de medicamentos ansiolíticos y antidepresivos en farmacias ha subido un 30%, con un incremento constante año a año. En 2022 se dispensaron 111.182 millones de envases, la mitad benzodiacepinas. España se sitúa, por segundo año consecutivo, a la cabeza en el consumo de ansiolíticos y antidepresivos. ”

Les respostes a la pregunta són moltes: el deficient sistema d'atenció de la sanitat pública a la Salut Mental, falta d'especialistes en psicologia clínica, manca d'inversió suficient que té com a conseqüència un sistema d'atenció públic a la SM saturat, amb llargues llistes d'espera, visites insuficients en nombre i freqüència, centres privats col·lapsats als que moltes persones tampoc poden accedir per manca de recursos econòmics. Així i tot m'atreveixo a reivindicar l'atenció psicològica i la psicoteràpia com l'eina més important per millorar el benestar de les persones i reduir el consum de fàrmacs.

Vivim en una societat estressant en la qual de vegades ens costa mantenir-nos sense angoixa o malestar. En aquest context a moltes persones els hi resulta difícil enfrontar-se als problemes quotidians i recorren a la química per alleugerar el seu patiment, l'ansietat o per dormir. I amb molt poca informació sobre els efectes secundaris que aquests fàrmacs provoquen.

Aquesta medicalització de la vida, de situacions que no són patològiques greus sinó situacions vitals o de la vida quotidiana acaben sent tractades amb psicofàrmacs en lloc de recórrer a una intervenció no farmacològica, educació sanitària o intervenció psicològica.

Aquests fàrmacs cal utilitzar-los de manera temporal “per sortir del pou” però a partir d'aquí ens hem de preparar per continuar en-davant contant amb recursos propis per enfrontar-nos a les situacions difícils del dia a dia sense fàrmacs.

Ens pot ajudar la psicoteràpia reduir la necessitat de psicofarmacologia?

Tenim suficient evidència per parlar de l'efectivitat de la psicoteràpia i els tractaments psicològics per ajudar a les persones que en un moment de la seva vida pateixen problemes d'estrès, ansietat, depressió o malestares emocionals que no són considerats “greus”. Poden ser problemes de relació de parella, familiars, amb els fills, conflictes a la feina o sentiments d'inseguretat, baixa autoestima, dificultats per posar límits, per prendre decisions.... Problemes que en algun moment ens poden afectar la nostra salut mental i, per tant, el nostre benestar emocional.

La teràpia psicològica o la psicoteràpia ens ajuda a identificar, entendre el que t'està passant, canviar patrons de pensament i/o conducta que puguin estar en la base del malestar. Potser caldrà desaprendre alguns aprenentatges que has fet durant la teva vida i adquirir noves maneres, noves habilitats que et puguin ajudar a resoldre la situació de malestar que estàs vivint. Potser cal revisar el teu sistema de creences irracionals, expectatives poc reals, l'autoimatge negativa o valors amb el que ara t'estàs enfrontant a les situacions que vius. Prendre més consciència de les teves emocions (autoconsciència, autoconeixement), aprendre a

gestionar-les, expressar-les, canviar patrons de pensament (diàleg intern) que t'impedeixen sentir-te bé.

El diàleg intern, els nostres pensaments, la manera en què interpretem el que ens passa, és en moltes ocasions el responsable del nostre estat d'ànim. Pensaments automàtics negatius dominen la nostra ment quan estem en depressió, pensaments de preocupació extrema, por i neguit són el nucli dels problemes d'ansietat.

Durant el procés de psicoteràpia s'adquireixen estratègies i habilitats d'intel·ligència emocio-



nal: autocontrol emocional i de conducta, autoestima, habilitats assertives de comunicació, pensament positiu, resolució de conflictes, perseverança, etc... que et faran més resistent a l'hora d'enfrontar les dificultats, problemes i insatisfaccions de la vida, del moment que estàs vivint i del futur.

En consulta he vist com moltes vegades, persones que després de molts anys de viure amb aquests trastorns decideixen iniciar psicoteràpia se sorprenen elles mateixes dels beneficis que els hi reporta la intervenció psicoterapèutica. Exemple és el cas de moltes persones amb trastorn de pànic/angoixa (el coneixem com atacs d'ansietat), amb medicació ansiolítica i/o antidepressiva d'anys i que desconeixen el perquè els hi passa i el què poden fer. Després de 5-8 sessions aprenen a manejar aquests episodis que en molts casos remeten

totalment o es redueixen de manera important en freqüència i durada i els hi permet deixar la medicació.

En resum, la psicoteràpia ajuda les persones a millorar el seu benestar emocional adquirint habilitats i eines per fer els canvis que necessiten. El tractament psicològic es basa en l'aprenentatge. Les persones aprenen a gestionar el seu estrès, malestar, les seves emocions i símptomes sense necessitat de prendre medicació.

Totes aquestes habilitats d'intel·ligència emocional s'haurien d'aprendre en la infantesa, això previndria l'aparició de molts malestars emocionals, ansietats i depressions que ara estem veient en joves, adolescents i adults.

Per la Salut Mental!



Preveniu les malalties hivernals

Durant els mesos de fred, augmenta el risc de contraure malalties respiratòries, com ara la grip, el refredat, la bronquiolitis i la COVID-19. Totes aquestes malalties són causades per virus que es transmeten a través de l'aire i del contacte, sobretot amb les mans.

En el cas de la grip i la COVID-19, la vacunació és la millor estratègia de prevenció. Pel que fa a la bronquiolitis, la immunització dels nadons contra les infeccions causades pel virus respiratori sincicial (VRS) és una mesura molt efectiva per protegir-los de la malaltia i de les seves possibles complicacions. Addicionalment, hi ha algunes recomanacions que us poden ajudar a evitar-ne el contagi:

Renteu-vos les mans sovint, amb aigua i sabó durant uns vint segons o amb un preparat amb alcohol:

- Després de...
 - Mocar-vos o de mocar un infant.
 - Tossir o esternudar.
 - Compartir joguines (en el cas dels infants).
 - Utilitzar el transport públic.
 - Tocar passamans en llocs públics o altres superfícies o altres objectes d'ús comú.
 - Anar al lavabo.
 - Canviar un bolquer.
 - Manipular les escombraries.

- Abans de...
 - Manipular aliments, menjar o donar menjar als altres.
 - Raspallar-vos les dents.
 - Posar-vos o treure-us les lents de contacte.
 - Curar una ferida.

Tapeu-vos el nas i la boca amb un mocador d'un sol ús en tossir o esternudar, i llenceu-lo a les escombraries.

Eviteu:

- Tocar-vos els ulls, el nas o la boca.
- Anar a llocs concorreguts on es puguin produir aglomeracions.

- Tenir contacte proper amb persones malaltes.
- Compartir menjar o estris sense netejar-los degudament.
- Exposar-vos a canvis bruscos de temperatures, especialment en el cas dels infants, les persones grans i les persones que pateixen malalties respiratòries.

Useu mascareta si teniu símptomes respiratoris.

Quedeu-vos a casa si us trobeu malament i eviteu el contacte amb persones fràgils mentre estigueu malalt.

Netegeu i desinfecteu regularment amb els productes habituals les superfícies dures; sobretot les que estan més en contacte amb les mans, com ara les taules, les manetes de porta, etc.

Ventileu els espais tancats com a mínim durant quinze minuts al dia.

Protegiu-vos del fred, ja que les baixes temperatures poden afectar el bon funcionament de l'organisme quan aquest no té capacitat per combatre la pèrdua de calor.

Hidrateu-vos bé, atès que l'aigua regula la temperatura corporal, permet que tots els processos de l'organisme funcionin adequadament, i evita que s'assequin les membranes mucoses dels ulls, la boca i el nas. Cal beure'n sovint, encara que no es tingui sensació de set.

Adquiriu hàbits saludables i milloreu la vostra salut en general: manteniu-vos físicament actius, controleu l'estrès, beveu força líquids, seguiu una alimentació saludable i dormiu bé.

061
/Salut
Respon



Entorn Natural · Salut · Societat

PROJECTE "LES VEUS DEL RIU" A LA POBLA DE MASSALUCA

Des de l'Associació ambiental l'Aube, aquest 2023 s'ha impulsat un projecte d'educació i sensibilització ambiental titulat "LES VEUS DEL RIU" amb l'objectiu de difondre, conscienciar i implicar a diferents col·lectius en la conservació i millora dels espais naturals fluvials. Aquest projecte, amb el finançament del Departament d'Acció Climàtica, ha comptat amb la participació de l'Ajuntament, l'Escola i els propis habitants de la Poble de Massalucia.

El projecte ha tingut dos vessants: l'edu-

cativa amb la participació de diferents centres educatius; i la d'implicació social i participació ciutadana.

L'Escola de la Poble de Massalucia va participar als talles d'educació ambiental relacionats amb el riu Ebre com la fauna aquàtica, avifauna, bosc de ribera i dinàmica fluvial (sediments, qualitat de l'aigua, etc) centrat a la zona de l'embassament propera al Càmping de la Poble de Massalucia.

Tots aquests tallers els van realitzar simul-

làtiament altres escoles en altres trams de riu, com Miravet, Benissanet, i Móra la Nova al riu Ebre; i El Masroig, Bellmunt de Priorat i Porrera al riu Siurana. L'objectiu de la realització d'aquest tallers simultanis en diferents rius i trams de riu va ser que els alumnes poguessin compartir els continguts apresos i els reptes de conservació de la seva zona amb els altres centres participants. Una vegada realitzats aquests tallers tots els alumnes van anar a la jornada de cloenda i posada en comú del projecte a Móra la Nova, l'Aplec de Les Veus del Riu.

En aquesta jornada, els alumnes van poder conèixer a companyes i companys de les altres escoles i fer un treball de posada en comú. Els alumnes es van dividir en quatre blocs: l'aigua, el bosc de ribera,

la fauna i els impactes antròpics. Cada grup, amb alumnes de tots els centres participants, va exposar el que va realitzar referent a la seva temàtica i van proposar mesures de gestió i millora pels seus espais fluvials. En aquest cas, els alumnes de la Poble de Massalucia van poder exposar i lliurar les propostes a l'alcalde Antoni Ferré Llop. Un cop finalitzada la posada en comú els alumnes van gaudir de diferents jocs i tallers a càrrec de l'empresa Ludònia.

D'altra banda, es van organitzar jornades de voluntariat ambiental amb l'objectiu de restaurar espais com la Bassa de la Coscolloga o la Bassa d'en Coll. Es van realitzar actuacions de retirada de vegetació, condicionament de la sendera, manteniment de baranes de fusta i col·locació de

caixes niu i construcció d'un hotel d'insectes. Aquestes jornades van tenir molta participació i es van poder dur a terme gràcies al suport logístic de l'Ajuntament.

Per últim, cal destacar la importància d'aquest tipus de projectes de caire ambiental/social on hi participen diferents col·lectius amb l'objectiu de conèixer i gestionar el nostre entorn. I cadascun des de les seves possibilitats, tant amb petites accions com en accions emmarcades en plans i objectius de desenvolupament.

Com a element simbòlic i participatiu entre tots els escolars, es van fer dos murals de gran format on van dibuixar el riu que tenim, amb tots els seus reptes i problemàtiques, i el riu que entre tots volem pel nostre futur.



JORNADA DE VOLUNTARIAT AMB LA RESTAURACIÓ DE LA BASSA COSCOLLOGA



Entorn Natural · Salut · Societat

Organitzada per l'ajuntament amb la col·laboració de l'AUBE, l'entitat que promou la conservació de la natura, va tenir lloc el passat 2 d'abril la restauració d'una de les basses més emblemàtiques que tenim al poble.

La jornada va consistir en la retirada de brancatge que cobria l'itinerari de la bassa, recol·locació de pedres que el marquen, reobertura de part de la bassa i retirada de canyissos. També es van pintar les baranes de fusta i per acabar es van col·locar caixes niu als arbres de l'entorn.

Tot i el fort vent va ser una jornada perfecta que va acabar amb un esmorzar.

Gràcies a tots els voluntaris i voluntàries!!!



RESUM METEOROLÒGIC ANUAL 2023 A LA POBLA DE MASSALUCA

Hola, soc l'Eloi Coso, veï de la Poble. Tots sabeu el meu interès per la meteorologia, per això, aprofito per fer el que més m'agrada en aquest butlletí anual "Massalucana".

El 2023 el vam començar anticiclònic, amb molt dèficit d'aigua. La setmana dels barbutos vam tenir una onada de fred de primera categoria, amb valors negatius a tot Catalunya, on a la recta final de la setmana van caure nevades abundants al Pirineu, fins i tot, es va veure nevar en llocs poc habituals fins a nivell de mar i en alguns punts de la Terra Alta, entre Arnes i Horta.

L'hivern ha sigut extremadament sec i càlid.

Vam començar la primavera tal com vam acabar l'hivern, amb sequera i manca de pluges, a partir de Setmana Santa va venir una calorada molt insòlita, que va portar valors fins a 30 graus als indrets més càlids del país, el mes d'abril va anar avançant i les temperatures excepcionals per les dates i la sequera van ser les protagonistes amb un terreny molt sec. Entre els dies 15 i 16 d'abril, a la Poble, va haver-hi un episodi de ventades arribant fins als 94km/h que aixecava tota la pols del terreny. El tram final del mes, la calorada no donava treva, amb molts rècords al Sud Peninsular amb gairebé 40 graus i al País Valencià, amb 35 graus, un fet molt insòlit.

Per sort a la Terra Alta, bufa marinada a les tardes que provoca sensació de fresca i evita que faci tanta calor, tot i això, també s'ha de sumar el risc d'incendi disparat amb el Pla Alfa 2 gens normal per les dates.

Ara, amb el canvi climàtic, les nits cada cop seran més tòrrides o tropicals i durant el centre del dia, les calorades aniran a més, trencant rècords. Aquesta sequera viscuda i temperatures

extraordinàries ben segur que les recordarem sempre.

A l'estiu vam batre molts rècords de calor com no s'havia vist mai amb molta manca de pluja que va fer disparar el risc d'incendi i, tot i això, no va haver-hi tants focs respecte els últims anys.

La calor no va donar treva durant la recta final de l'estiu i començaments de tardor, amb la pluja que continuava sense aparèixer de manera general i generosa, en canvi, sí de forma abundant a



Galícia, amb el pas de les diferents borrasques que aquí, ens portaven més nuvolositat que altra cosa.

L'aigua del mar a l'estiu estava molt calenta, amb valors records que feia pronosticar l'arribada de tronades, però que no es van donar les condicions per a espetegar.

Per Sant Andreu va arribar una tongada de pluges que sobretot van afectar l'Alt Pirineu, en canvi, a la resta més aviat minses.

Vam començar el desembre amb un ambient molt normal amb les primeres nevades amb cara

i ull al Pirineu i vent fort al terç sud, fins i tot les primeres gelades a zones de muntanya.

Molts embassaments estan sota mínims, també és un fet insòlit, l'únic que està força bé és el de Riba-roja d'Ebre - Mequinensa.

Pel pont de la Puríssima va fer una temperatura normal, ventades de mestral i una mica de pluja que va deixar 3mm i va acabar amb una gran calorada.

Després del pont vam encarrar unes jornades molt estables i amb temperatures per sobre del normal, batent rècords de calor al País Valencià per un mes de desembre.

Després de la calorada va arribar el fred de cop amb vent fort cap a l'Ebre, fins a 70km/h a la Poble de MassalUCA, Ports 82km/h, Mas de Barberans 120km/h, 108km/h la Sénia, 104km/h al Peral·lò, 108km/h a l'Hospitalet de l'Infant 101km/h, a la Riba 153km/h, Portbou 108km/h, Boi 108km/h, Port Ainé 103km/h i la Tossa 118km/h, ventades fortes de tramuntana i mestral que al llarg de la nit van anar desapareixent i l'ambient fred però es queda.

L'anticicló potent va marcar els dies previs de Nadal amb valors per sobre del normal.

Els models estacionals per aquest hivern indiquen sequera i més càlid, veurem cap a on es decanta!

Serà un any que recordarem sempre per la manca d'aigua i fenòmens extrems, en total hem portat 223,2mm.

Agraïxo a l'Ajuntament i la Comissió de Festes per la confiança i el suport que he rebut de fer aquest escrit dos anys consecutius.

Bones festes, visca Sant Antoni, visca la Poble de MassalUCA i visca la Terra Alta!

Eloi Coso i Serret

INFORMADOR DEL TEMPS DE LA POBLA DE MASSALUCA A LES NOTÍCIES DE TV3 I DE LA PREVISIÓ METEOROLÒGICA

ROMERIA DE BERRÚS

Un any més, els veïns de la Poble de Mas-salUCA varem celebrar la Romeria de Berrús. El dissabte 22 d'abril, la processó iniciava el seu camí cap a l'Ermita de Santa Maria Mag-dalena, amb els tradicionals càntics, per re-unir-se amb les famílies i amics i gaudir d'un dia ple d'emocions.



8a EDICIÓ DE LA FESTA DE L'AMETLLA

El passat 20 d'agost, tot i les elevades temperatures que vam patir, es va celebrar una de les festes més esperades de l'any: la 8a Festa de l'Ametlla. En aquesta edició, la festa va ser inaugurada pel Sr. Diego Ràfales, representant de l'empresa Frutos secos Ràfales de Nonasp.

Com cada any, els visitants van poder gaudir del mercat artesanal, d'activitats, tallers, exposicions i espectacles, van poder tastar les tradicionals ametlles garapinyades, les ametlles torrades, el guirlatxe, els vins de la cooperativa així com el dinar popular, i participar al concurs de plegar i pelar ametlles de manera tradicional.



L'Ajuntament i la Comissió de la Festa de l'Ametlla agraïeixen a tots els paradistes i als visitants la seva participació, i sobretot a tota la gent poble que amb la seva col·laboració fa que aquesta festa tiri endavant.

Moltes gràcies!!





PENYA BARCELONISTA LA POBLA DE MASSALUCA FESTA DEL 10è ANIVERSARI



El dia 17 de juny d'aquest any vam celebrar el 10è aniversari de la nostra penya, un dia molt complert d'actes per als més de 220 assistents a la festa.

Vam començar amb una cercavila pel poble a càrrec de la Xaranga Xino-Xano, acompanyats per l'avi del Barça i els capgrossos de la Poble, en acabar, al poliesportiu, vam fer un vermut electrònic amenitzat pel Dj. Pau Boira, també hi havia atraccions per als infants els quals van xalar moltíssim.

Després es van fer els parlaments a càrrec de les autoritats presents a l'acte (Alcalde, president de la penya, Rafel Navarro i president de les penyes Terres de l'Ebre) i es van lliurar els obsequis de commemoració de l'aniversari.

Dir també, que es va homenatjar als socis

més grans de la penya i als socis fundadors, després vam gaudir d'un dinar fet i servit pel restaurant Sibarites de Gandesa, seguit d'un pastís d'Aniversari.

Seguidament vam gaudir d'una tarda de ball amenitzada pel conjunt Armònic's (tot un èxit), fins l'hora de sopar que vam menjar brasa feta i servida per voluntaris de la festa, als quals els hi donem moltíssimes gràcies. Per la nit es va fer una sessió de Dj Pau Boira amb música disco de tots els temps.

Dintre dels actes de l'aniversari, el dia 15 de juliol, vam gaudir d'una conferència sobre els orígens i l'història del FC Barcelona, a càrrec de l'historiador i periodista Salva Torres i Aksana Vayaroda.

Moltes gràcies a totes i tots per la vostra col·laboració



FESTA DE L'ESPORT

La festa del dia de l'esport va començar, aquest any, el dissabte 15 de juliol, amb la conferència "Barça i Catalunya. Els orígens de la simbiosi", a càrrec del periodista Salva Torres, es va fer un repàs dels forts vincles que han existit històricament entre el FC Barcelona i la realitat social, política i cultural de Catalunya, incloent-hi també el paper del col·lectiu de penyes durant els seus més de cent anys d'història.

L'endemà, la jornada va començar amb la caminada al Poblat Ibèric, al Morret de la Presó. Un recorregut de 8 quilòmetres, apte per a tots els públics. Durant el recorregut es

va fer una parada a la Plana Venturo on es fa el tradicional esmorzar.

Amb motiu de l'activitat solidària Mulla't per l'esclerosi múltiple a favor de la Fundació Esclerosi Múltiple es va realitzar a les piscines municipals, Aguagym a càrrec de l'Eloi Coso i durant el matí al bar de les piscines venda de productes solidaris.

El Mulla't és una acció de sensibilització social i de solidaritat amb les més de 6.000 persones que tenen esclerosi múltiple (EM) a Catalunya. La campanya, que es va iniciar l'any 1994, és un acte de participació ciutadana que té com a objectiu millorar la qualitat

de vida de les persones afectades i donar suport a la recerca de l'esclerosi múltiple.

A la tarda, es va organitzar un partit de futbol mixt infantil i un d'adults i també el concurs del tradicional joc de bitlles.

La jornada, organitzada per les associacions AEM, la Trobada, Penya Barcelonista i l'ajuntament, va acabar amb el sopar popular per a totes les persones que hi van participar i també amb la gent que no li és possible participar-hi, però que volen col·laborar venint al sopar.

Visca l'esport!



15 ANYS DE LA CURSA DE LA SERRA DE LES FITES

Robert Tarragó
PRESIDENT DE L'AEM

La quinzena edició de la Cursa Serra de les Fites 2023 de la Poble de MassalUCA, va superar el nombre de participants del 2022, amb més de dos-cents corredors amb totes les carreres programades, incloses també les Kids, destinades als més petits, que va representar tot un èxit en la seua estrena, això va suposar un augment respecte a l'any 2022 del 45% d'inscrits.

La prova absoluta va constar d'un recorregut de 24 kilòmetres, amb 1.000 metres de desnivell positiu, amb sortida i arribada a la Plaça Major de la Poble de MassalUCA, passant

per la Bassa Carrasca, Punta de les Taralloses, Vallmala-Campament Esperança, Terròs de Sucre, Punta de Capellans i Barranc del Moro.

Cal destacar el gran ambient viscut al acabar la cursa on tots els corredors van poder gaudir del magnífic dinar a la plaça de l'Ajuntament i també degustar tots els cocs típics fets per la gent del poble, un dels grans atractius que destaquen els corredors és aquesta varietat de cocs i pastes boníssimes.

El més ràpid en efectuar el recorregut va ser el corredor d'Alcorisa, Abel Peralta amb un temps de 2:14'41", amb segon lloc de Franc

Rallo (Mountain Moments), 2:42'31", i tercer de Santi Monreal (AE Cota 705), 2:27'28". La primera femenina va ser Alina Pintilie (AE Cota 705), 2:53'25", en una emocionant lluita amb Laia Llauredó (CEM Cameta Coixa), 2:53'39, segona classificada, mentre Àngels Borràs (CE Trencacims), 3:07'08, va entrar en tercer lloc. En la cursa Exprés de 18 kilòmetres, primer lloc per al màster Agustí Roc, 1:31'18", i la sènior Jackeline Gómez, 1:47'10"; en la Júnior també de 18 kilòmetres, victòria de Blai Alabart (AE Cota 705), 1:39'39"; en la Juvenil de 13 kilòmetres, d'Àlex Mestre (AE Alcanar),

1:14'15" i Anna Rebull (AETR Cabra Feixet), 1:26'54"; en la Cadet de 13 kilòmetres, triomf de Nízar Hernández (UA Montsià), 1:11'27", en la Infantil de 5 kilòmetres, per a Jordi Canals, 40'05", i en la Marxa i Curta de 13 kilòmetres per al veterà Xavier Ayala (CE Montblanc), 1:01'11" i la promesa Mireia Lorente (1:25'28").

Des de l'organització de la cursa com no, volem donar les gràcies a tots els col·laboradors que van estar presents i als que van posar el seu gra de sorra per tal que aquesta cursa tiri endavant i el nom de la Poble de MassalUCA viatgi arreu del territori.



CONCURS DE PAELLES

El passat 24 de juny, després de la nit de Sant Joan i donant el tret de sortida a l'estiu, es va celebrar el tradicional "Concurs de paelles". Organitzat per l'Associació de Dones La Trobada, unes 200 persones van participar en el concurs, repartides en una quinzena de colles del poble. Amb la col·laboració de la Cambra Arrossera d'Amposta, l'associació La Trobada va repartir 25 quilos d'arròs entre tots els participants.



FESTA DE LA CASTANYADA

Com ja es tradicional, la nit de la castanyada, el 31 d'octubre, l'Associació de famílies de l'Escola Ametller organitza un sopar popular. Aquest any van participar a la festa 180 persones, en acabar el sopar es va fer

un bingo i va continuar la festa amb discomòbil. Enhorabona als pares i mares de l'escola que amb el seu esforç i dedicació fan possible conseguir millores per a l'escola.



ESCOLA DEL CUIDAR

El 6 de febrer es va iniciar l'Escola del Cuidar a la Poble de MassalUCA. 10 persones del municipi van aprofitar aquest curs, que va tenir una durada de 15 hores, repartides en sis sessions, a càrrec de l'EAP Terra Alta i amb la col·laboració del Consell Comarcal de la Terra Alta.

El suport social i familiar és un dels factors clau en l'impacte de la salut de les persones cuidadores no professionals de persones dependents. L'absència d'ells s'ha relacionat amb pitjors estats psicològics i problemes d'ansietat i depressius. Per tant, una bona xarxa de suport afavoreix una millor qualitat de vida per a les persones cuidadores i la resta dels membres de la família.

L'Escola del Cuidar de la Terra Alta proporciona suport emocional i cognitiu (comprensió de les emocions associades a la cura i la situació de canvi), xarxa social afectiva (sentiments de su-

port percebuts), informatiu i instrumental envers els recursos comunitaris com l'ajuda al domicili, centre de dia, etc., els quals són clau perquè la persona cuidadora se senti protegida enfront de l'estrès diari i el risc psicològic que genera l'atenció diària de tenir cura de la persona dependent.

Per tant, com major és el suport, menor és la sobrecàrrega!

Per aquest motiu, l'EAP Terra Alta i el Consell Comarcal de la Terra Alta ofereix l'Escola del Cuidar als municipis de la comarca, per acompanyar a les persones cuidadores en aquesta gran tasca de tenir cura d'un familiar malalt.

El departament confia plenament en el poder del suport social per fer front al sentiment d'incomprensió, aïllament i de solitud percebuda per la persona cuidadora.



8M, DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

En els feminismes, tot és començar!

No naixem feministes; podríem dir, adaptant la icònica frase de Simone de Beauvoir, que arribem a ser-ho.

Que no et sembla normal cobrar menys o que els treballs més feminitzats estiguin més precaritzats? FEMINISTA! Tampoc que les dones carreguem amb la major part del treball domèstic i de cures, que no ens quedi temps per a nosaltres mateixes? FEMINISTA! Si creus que sense educació sexual no hi ha relacions igualitàries basades en el consentiment. TU ETS MOOOLT FEMINISTA! Si estàs farta dels imaginaris del terror sexual que limiten la teva llibertat, mentre que la major part dels agressors sexuals són coneguts de l'entorn més proper. CLARAMENT FEMINISTA! Si assumeixes el compromís actiu de combatre el masclisme, cada dia; que sí, que ets FEMINISTA.

Com diu Angela Davis, hem de deixar d'acceptar les coses que no podem canviar, i canviar tot allò que no podem acceptar. Ens necessitem totes i tots per fer possible la normalitat feminista a tot arreu! Una normalitat feminista que també ha de ser antiracista, transinclusiva, sense discriminacions per raó d'orientació sexual, d'edat, de classe social, de nacionalitat o de discapacitat, perquè els feminismes són justícia global. No importa quan t'hagis sumat a aquest sentit comú feminista. En els feminismes, tot és començar!

I l'Associació de dones La Trobada, així ho vàrem traslladar el passat 8 de març, amb la lectura de la declaració institucional per celebrar la commemoració de la diada.



UN VIATGE COMPARTIT ENTORN AL BENESTAR I L'AUTOCURA

Amb la participació activa d'un grup de dones massalucanes, hem pogut compartir sessions de reflexió i aprenentatge articulats entorn a diferents aspectes del benestar. Ha sigut en la primavera del 2023 on hem pogut compartir i generar aquest espai de confiança, un espai on veure com construir relacions sòlides amb una mateixa i els altres des de la pròpia responsabilitat. En un societat anomenada "líquida" i ja de fa temps individualista, generar espais comunitaris esdevé un bon contrafort per equilibrar forces.

Concretar què entenem per benestar ha sigut la primera estació, posada en comú i punt de partida del viatge d'autoconeixement que hem emprés. Una primera reflexió on hem descobert quant ens uneix a les persones en veure tants punts de confluència, preocupacions i inquietuds comunes. De l'intercanvi grupal durant les sessions han relluit alhora moltes i diverses pinzellades amb les quals el grup ha pintat i donat forma a un llenç entorn al benestar.

La reflexió sobre els valors ha sigut part necessària per seguir avançant en el nostre viatge. Reflexionar sobre què és valuós per a una mateixa sovint queda amagat sota la catifa de la inconsciència i amb ajuda d'algunes eines ens hem animat a posar nom als fonaments inalienables, aquells valors innegociables que donen sentit a les trajectòries personals. Tenir clars els propis valors ens donarà direcció quan quelcom trontolla, ens ajudarà a identificar i posar límits, a interactuar des de l'assertivitat alhora que a detectar i entendre conflictes interns o externs.

Després de mirar endins analitzant els valors i la detecció i expressió de les pròpies necessitats, hem seguit el viatge vers l'afora. Hem parat a l'estació de la comunicació, aquella intersecció on construïm l'espai compartit amb els altres. Entendre què diem quan parlem i què entenem quan ens parlen esdevé labor més fàcil si coneixem algun element clau de la comunicació humana. Entre d'altres, obrir-nos a l'empatia i assegurar-nos d'haver entès l'altra persona abans de dir la nostra han format part d'aquesta aproximació.

A més de reflexionar hem volgut posar les conclusions a prova a través d'exercicis, d'aquí que la transferència d'allò après al dia a dia ha sigut part del projecte. Hem pogut veure què és un hàbit, identificar que alguns hàbits ens impulsen però d'altres ens frenen i hem vist

maneres de vèncer reticències. La motivació i la perseverància ens hauran d'acompanyar per a incorporar canvis personals, un esforç que valdrà la pena en la construcció de nous hàbits efectius.

Potser tu lectora, tu lector, t'animes a fer aquest viatge, ara de forma individual al llegir aquestes línies. Definir el propi concepte de benestar, en la família, amistats o en l'entorn laboral pot ser una invitació interessant per seguir contruint relacions més fructíferes. Inclús tantejar el Bé Comú, definint-lo des de cadascú de nosaltres, de dintre afora i des de la base. Perquè amb la nostra individualitat també influim la globalitat i aportem el nostre gra d'arena en la construcció de societats més benestants.

Per un any abundant i per unes Festes Majors plenes d'alegria.

Bones Festes i pròsper 2024!

Gemma Pallarès
SUPERVISIÓ COACHING
601 902 217
post@gemmapallares.com
www.gemmapallares.com

MAI ETS MASSA GRAN PER FER PETITES COSES

Dins de les accions del marc del programa *Mai ets massa gran per fer petites coses*, del Consell Comarcal de la Terra Alta, el 31 de maig es va realitzar el taller de "Plantes medicinals i destil·lació" amb l'objectiu de conèixer més les plantes que podem trobar al nostre territori i els seus usos, i la destil·lació amb alàmbic d'una planta aromàtica.

El 29 de juny, es va realitzar el taller d'Autoestima i motivació, amb la finalitat de treba-

llar conceptes sobre benestar que afecten a la salut emocional de les persones grans.

Al taller es van facilitar eines, per a potenciar el desenvolupament emocional, afavorir l'autonomia i prevenir l'exclusió social a través de les emocions positives, amb els objectius d'augmentar la independència i l'autonomia personal, la millora de la qualitat de vida i potenciar les relacions interpersonals.



EXHIBICIÓ DE PATINATGE

Des de fa molts anys, els nens i nenes de la Poble de MassalUCA, realitzen com activitat extraescolar esportiva "Patinatge artístic". Mitjançant les classes que realitzen durant el curs, una vintena de participants es preparen per participar en diferents esdeveniments anuals, com són les exhibicions comarcals a Batea i Bot i l'exhibició al poble, que aquest any passat, es va realitzar

el diumenge, 18 de juny, al poliesportiu.

A l'acte van participar tots els alumnes amb diferents exhibicions. A més, també vam poder gaudir d'una exhibició del grup de patinadores de Vilalba dels Arcs i d'una exhibició de dues patinadores professionals, entre elles la Julia Bosquet, la professora de patinatge dels alumnes.



XERRADA SOBRE LA COPA MENSTRUAL

El dia 17 d'agost, al Casal Cultural, es va organitzar una xerrada sobre la copa menstrual per a totes les persones interessades. La finalitat de la xerrada era tractar diferents aspectes i resoldre dubtes que poden tenir, com per exemple, què és la copa menstrual i el seu funcionament. Avantatges del seu ús. Què tenir en compte a l'hora de comprar-ne una, entre d'altres, i és que la sostenibilitat i l'ecologisme també han arribat al món de la menstruació. Cada vegada són més les persones que decideixen deixar de banda els productes de sempre d'un sol ús per poder fer servir mètodes que siguin reutilitzables, més econòmics i ecològics.

L'activitat va tenir molt bona acollida, on hi van participar una vintena de persones. En acabar

la sessió es va donar una copa menstrual als assistents.



CAMINADA NOCTURNA

L'Associació Esportiva MassalUCA va organitzar el passat 25 d'agost, la tradicional caminada nocturna. Aquest any es va fer el recorregut de la "Ruta de les basses". L'activitat va tenir una participació d'una seixantena de persones.



ESPAI TEMPS

L'Espai Temps, és un servei de guarda que organitza l'Àrea d'Igualtat, Feminismes i Ciutadania del Consell Comarcal de la Terra Alta, amb el suport del Departament d'Igualtat i Feminismes de la Generalitat de Catalunya, per a tots els nens i nenes de la comarca, entre 3 i 12 anys, fora de l'horari escolar, amb l'objectiu de que les famílies puguin disposar d'un temps, un dia a la setmana, per a qüestions personals. En aquesta nova edició, s'ha modificat l'horari; els

nens i nenes berenen al lloc de realització de les activitats i l'equip de monitores de l'Entitat de Lleure Punt Sud, s'encarreguen de recollir-los a l'escola i portar-los a l'espai habilitat per a fer l'activitat.

L'activitat, que va començar el dia 2 d'octubre i es preveu fins a final del curs escolar, es desenvolupa entre el Casal Cultural i algunes sortides programades pel municipi.



COMMEMORACIÓ DEL 25 DE NOVEMBRE, DIA INTERNACIONAL PER L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA ENVERS LES DONES

L'acte, organitzat per l'Associació de Dones La Trobada, es va realitzar al Casal Cultural de la Pobla de MassalUCA, el dissabte 25 de novembre i va consistir en un taller participatiu i de reflexió sobre igualtat i prevenció de les violències masclistes. Es va llegir el manifest i es va oferir una xocolatada a les persones assistents.

En coherència amb la campanya del Departament d'Igualtat i Feminismes #ObrimElsUlls es va proposar un taller participatiu de reflexió sobre aspectes que tenen a veure amb les violències masclistes en la vida quotidiana.

Es van treballar conceptes relacionats amb els estereotips de gènere, els rols tradicionals de gènere, els micromasclismes, etc... i es van visionar dos vídeos de la campanya autonòmica i estatal, els quals van donar lloc a debat i reflexions interessants sobre la situació actual de discriminació que encara avui pateixen les dones i com van canviant les coses en favor de la igualtat.

Va ser una sessió molt interessant i participativa, la majoria de les persones participants van ser dones, tot i que també van assistir i participar uns quants homes. La gent va mostrar la seva satisfacció en finalitzar la xerrada.



TALLER D'HÀBITS SALUDABLES I ENVELLIMENT ACTIU EN POBLACIÓ ADULTA

Sandra Barceló Martínez
PSICÒLOGA I FORMADORA

El taller, que es va realitzar amb l'objectiu de fomentar la qualitat de vida en la població adulta, va tenir lloc al Casal Cultural, durant els mesos d'octubre, novembre i desembre passat, va ser dirigit per la psicòloga, Sandra Barceló, va tenir una durada de 20 hores i una participació de 12 dones del poble. Les 8 sessions es van desenvolupar adequadament, assolint tots els objectius plantejats inicialment de manera satisfactòria.

Els continguts de les sessions es van adaptar basant-se en les necessitats pràctiques i utilitats en la vida diària de les participants, centrant-se en situacions quotidianes a les quals s'han d'afrontar i que els hi podien servir per mantenir-se actives en el seu dia a dia, com l'exercici físic, el descans, l'alimentació saludable, els records de vida, la creativitat, etc...

Les participants s'han mostrat molt compromeses, actives i motivades amb les sessions. La satisfacció general ha estat bona i finalment van acabar amb una exposició grupal que els va agradar molt i va generar molta cohesió.



LA MARATÓ DE TV3



Associació de Dones
"La Trobada"



El passat 2023, La Marató de 3Cat va ser la primera vegada que va dedicar l'edició a la salut sexual i reproductiva. Uns tres milions de persones pateixen a Catalunya malalties relacionades amb la salut sexual i reproductiva, i cada any se'n registren uns 200.000 casos més. Tot i això, són afeccions sobre les quals hi ha molts estigmes, tabús i desinformació, per això La Marató de 3Cat va voler combatre aquest any.

Com cada any, la Poble de Massalucía s'hi va sumar organitzant la tradicional caminada i bicicletada solidària dirigida per l'Associació Esportiva Massalucía, en la que una trentena de persones hi van participar. Durant tot el matí, va tenir lloc un esmorzar solidari al Casal Cultural amb un donatiu mínim de 6 € i un bingo solidari amb premis obsequiats per la Cooperativa Cattera, Queviures El Sennalló i Càmping PortMassalucía. La participació va ser de més de vuitanta persones.

La jornada va ser organitzada per l'Associació de dones La Trobada, l'Associació Esportiva Massalucía i la Penya del Barça.



Juntament amb l'Ajuntament de la Poble de Massalucía i totes les persones que van col·laborar, es van recaudar 925 €

Gràcies a tothom per la vostra participació i col·laboració!



TALLER DE MANUALITATS NADALENQUES

L'Associació de dones La Trobada, el passat novembre i desembre, va organitzar un taller de manualitats de nadal. El taller va estar impartit per Tere Rosselló de Gandesa i va tenir una participació de 14 persones.



CONCERT DE NADAL

A principis d'octubre, des de l'ajuntament es va tornar a impulsar l'Escola de Música, amb el professor Julio Pérez i 13 alumnes, on aprenen piano i llenguatge musical, i d'aquí va sortir la iniciativa de fer el Concert de Nadal.

Després de molts assaigs i posar-hi moltes ganes, els alumnes de l'Escola de Música, el passat 20 de desembre ens van oferir el seu primer Concert de Nadal. Tocades les set de la tarda arrencava el recital des del Casal Cultural de la Poble de MassalUCA, dirigit i acompanyant al piano pel mestre Julio Pérez i el grup de mitjans, interpretant les tradicionals nades com "El dimoni escuat", "A Betlem me'n vull anar",

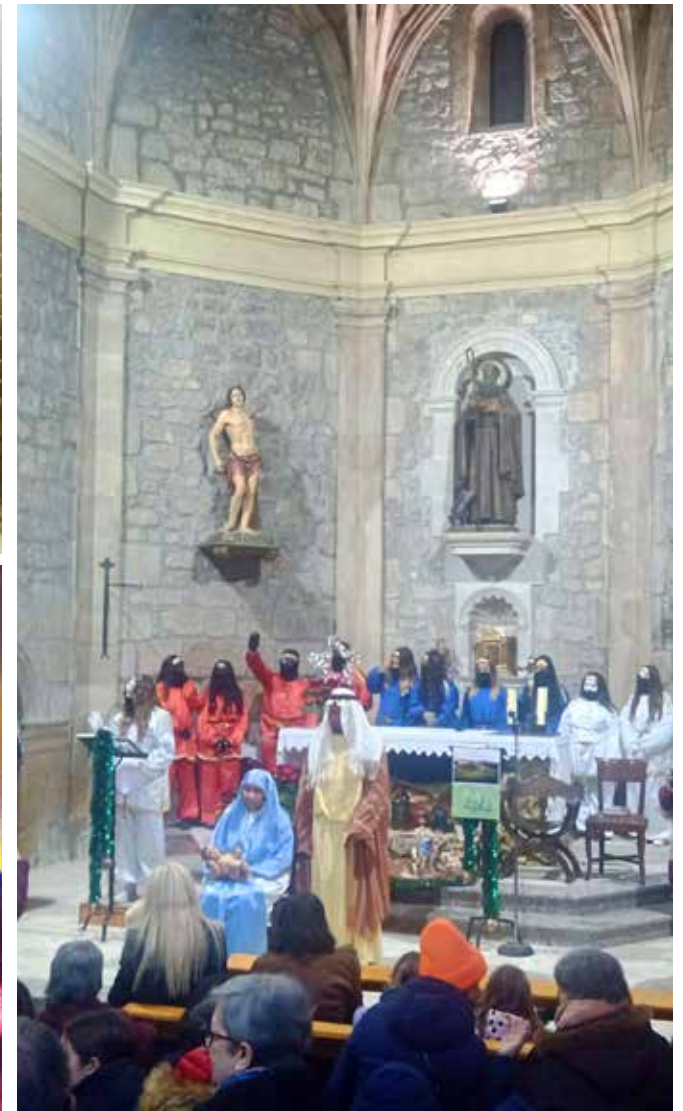
"Les dotze van tocant", "El ninot de neu", "El desembre congelat". Seguidament, el grup d'infantil van interpretar les cançons "Ara ve Nadal", "Flocs de neu" i "Pastoret d'on vens?". Van continuar els mitjans amb les nades "Poc a poc", "M'agrada el Nadal", "El pobre alegre" i "La pastora Caterina", i finalment, juntament amb l'ajuda de tot el públic, van acabar cantant tots plegats, "El rabadà" i "El vint-i-cinc de desembre".

Els pares, mares i iaies de tots els alumnes i gent del poble, vam gaudir molt del concert, ho van fer molt bé i amb molta il·lusió.

Enhorabona a tots els alumnes i al professor!!



Reis



Sant Antoni

Santa Àgueda

Festes d'agost



Festes d'agost Nadal Festes de setembre



Carnestoltes 2023

4 DE MARÇ



CARNESTOLTES2024



No donis
més voltes
I FES cap al
carnestoltes_

2 de març
LA POBLA DE MASSALUCA

Aquest 18 de gener, dins de l'acte del pregó de les Festes Majors celebrarem l'homenatge de benvinguda als nens i nenes nascuts durant l'any 2023 i el reconeixement a les persones nonagenàries de la Poble de Massaluga.

Us esperem a totes i a tots!

Nounats i nounades,
nonagenaris i nonagenàries
homenatgats el 2023



Nounats i nounades
Esteban Bouxin (15 de gener)
Ada Roma Sanchez Castillo (22 de juliol)

Nonagenàries
Marina Juanola Hipolito
Cinta Suñé Domènech

les festes
2024

festa major de Sant Antoni

GENER
18 · 19 · 20 · 21



Francesc Mauri i Domènech

GEÒGRAF, ESPECIALITZAT
EN METEOROLOGIA

Benvolguts i benvolgudes,

Per mi és un honor que con-
videu a una persona que, com a
geògraf, estima el territori i in-
tenta que algun dia acabi plo-
vent amb ganes però, també
amb seny.

Esperem que aquesta Festa
Major 2024 sigui la que ens
porta l'anunci d'unes pluges
que tant necessitem. Faci sol,
plogui, vent, amb garbinada o
cerç que, la Festa Major sigui
tot un èxit!!!

FRANCESC MAURI, PREGONER DE LA FESTA MAJOR DE SANT ANTONI 2024

Aquest any tenim l'honor de què ens faci el pregó de la Festa Major el Sr. Francesc Mauri i Domènech, geògraf, especialitzat en meteorologia i un dels homes del temps de Televisió de Catalunya i Catalunya Ràdio i presentador del “MeteoMauri”. Destaca la seva insistent divulgació sobre el canvi climàtic, dedicant part del seu temps a fer conscienciació i divulgació sobre l'emergència climàtica i els canvis radicals que ja implica en el nostre dia a dia. El caracteritza el seu to clar i directe, i sempre aprofita a explicar les conseqüències de l'emergència climàtica i les accions que podem fer com a ciutadans per canviar hàbits de vida i fer pressió per generar canvis.

Ja fa més de 15 anys, l'ajuntament es va posar en contacte amb el Francesc Mauri per demanar la possibilitat de poder instal·lar una càmera paisatgística al nostre poble per oferir imatges en temps real del temps, es va valorar, però finalment aquesta proposta no va tirar avant, cal dir que avui dia ja no ens caldria, ja que ja tenim el nostre divulgador local, l'Eloi Coso.

Uns anys més tard, van tornar a tenir contacte amb ell, el juny del 2021, ja que com a proposta de l'Eloi, vam demanar al Francesc Mauri per fer el directe des de Poble per fer la presentació del canvi d'estació de primavera a estiu. Finalment, per motiu encara de la maleïda COVID tampoc va poder ser.

Gran amant del vi i de les nostres terres, quan va engegar el programa MeteoMauri es va propo-
sar aprofitar no només a parlar del temps sinó també del medi ambient, l'agricultura o els productes de proximitat, per això va crear-hi la secció MeteoTaula on els vins tenen el seu moment de protagonisme, i més d'un cop ho ha estat la Garnatxa blanca de la Terra Alta, amb què en una entrevista afirma que “aquesta varietat et transporta a aquell territori, a una comarca on el temps s'ha aturat una miqueta més i que ara, per sort, es pot guanyar la vida amb un producte que cada cop té més prestigi”.

El nostre alcalde, després de coincidir amb ell diferents cops, va plantejar-li la possibilitat de fer el pregó de la nostra festa major i ho va acceptar encantat.

Esperem que a la Poble si senti ben acollit, fins aviat!



Antoni Ferré

ALCALDE DE
LA POBLA DE MASSALUCA

Benvolgudes veïnes i veïns,

Aprofito l'oportunitat que em dona esta publicació per agrair-vos a tots els que ens vau votar a les passades eleccions municipals la confiança dipositada en nosaltres. Estem treballant amb les ide-
es i projectes presentades al programa electoral i algunes d'elles molt aviat seran executades. Elaborar un programa electoral és descriure una sèrie de projectes i idees que creiem que són neces-
sàries per al poble i que tenen la possibilitat física i econòmica de materialitzar-les.

Enguany rebrem la primera aportació del Fons de Transició Nu-
clear, que són uns diners que provenen d'un impost que les cen-
trals nuclears paguen a la Generalitat en compensació per l'im-
pacte generat al territori i per la pèrdua de llocs de treball en el
futur tancament de les mateixes. Estos diners són per finançar
projectes de transició energètica, agroalimentaris, industrialitza-
ció i de turisme, vinculats al territori. Així, nosaltres presentarem
un projecte d'instal·lació de plaques solars a teulades d'edificis de
propietat municipal que puguin generar i abastir electricitat a
totes les cases del poble per tal de reduir la despesa elèctrica i
contribuir, reduint el consum d'energia generada amb sistemes
contaminants, a la reducció d'emissions que provoquen el canvi
climàtic causant un escalfament global del planeta que estem no-
tant amb una persistent sequera i un augment de la temperatura,
any rere any, afectant a tot però bàsicament a collites i producci-
ons agràries.

També estem vivint en un moment en què hi ha una relativa sen-
sibilitat per part de les Administracions en vers el despoblament
del món rural i, en conseqüència, l'abandonament dels pobles, o
si més no, l'envelliment de les seves poblacions i la pèrdua de ser-
veis. En esta línia tenim ja redactat el projecte d'habilitació d'un
habitatge al pis del poliesportiu que estava buit i la creació d'una
àrea de caravanes al Pla de l'Ajuntament.

Malgrat que ja fa gairebé quatre anys que estem vivint un període
dels durs i difícils que hi ha hagut a la història de la Humanitat en
què sembla que els Quatre Genets de l'Apocalipsi campin desfer-
mats per este món, i fins i tot el cinquè, aquell de qui en parlaven
en Larry Collins i el Dominique Lapierre a la novel·la del mateix
títol, no renunciarem a l'alegria de celebrar la Festa Major de Sant
Antoni.

Xaleu, participeu, retrobeu-vos amb familiars i amics, passeu-ho
molt bé i celebriu-ho perquè ho puguem recordar amb nostàlgia
fins que arribin les del proper any!

No puc acabar esta salutació sense agrair a la gent de la Comissió
de Festes i a totes i tots els que participen i col·laboren en tot el
conjunt d'actes que componen el programa de festes que teniu a
les vostres mans. A totes elles: moltes gràcies pel vostre treball i
col·laboració desinteressada!

VISCA LA POBLA I VISCA SANT ANTONI!!!!

COMISSIÓ
DE FESTES

MONTSE QUERALT ÀLVAREZ
MIQUEL ÀNGEL ROCH SOTERAS
OLGA SUÑÉ SUÑÉ
PAQUITA MELICH COMABELLA
ROGER MONCLÚS LLOP
SANTI GASULLA FERRÉ

REGIDORS
DE FESTES

MARIA BUSOM GIRONÉS
MIQUEL ÀNGEL ROCH SOTERAS
ROGER ESTUPIÑÁ FOLQUÉ
HAROLD ROCERO ALBAN

Julian Escudé

MOSSÈN DE
LA POBLA DE MASSALUCA



Benvolguts veïns i benvolgudes veïnes,
Com cada any, ja teniu a les vostres mans la programació de la Festa Major d'enguany. Després dels Nadals i en ple hivern, torna la Festa gran del nostre poble. Aquests dies de festa han de ser dies de retrobament, d'alegria, de participació i de

Un altre Sant Antoni! Unes altres Festes Majors! Ja? Sí, lo temps corre que vola!
Lo meu tercer Sant Antoni entre vosaltres. És un motiu d'alegria enmig de tantes coses tristes.
Les guerres, les violències, la situació política nacional i internacional... I si les persones ens dediquéssim més a fer festa després de fer la nostra feina? I si tots tinguéssim com a prioritat estimar els de casa i els veïns? No fariem un món millor?
Sant Antoni va buscar lo desert per estar prop de Jesús, prop de Déu. Ho va fer per amor. Es va dedicar al "ora et labora", prega i treballa, per amor. Volia solitud i Déu li va enviar germans al flaire de la seva santedat, de la seva bondat (regals de Déu). Es va convertir en Abat, que vol dir pare, un pare espiritual que els va

fer pinya com a poble i de sentir-nos orgullosos de viure-hi i formar-ne part.
En aquest programa hi ha un gran desig de què tots vosaltres pugueu sentir-vos participants de tots els actes programats. Com sempre, podreu gaudir dels concerts vermut, el ball de jota, el ball al Casal o l'esmorzar, entre d'altres, però com a novetat, aquest any tornem a recuperar el tradicional concurs de Serra troncs, que tindrà lloc el dissabte tarda, us hi esperem a tots i totes.
No ens queda res més a dir, esperem que gaudiu de la festa i sempre amb el màxim respecte.

VISCA SANT ANTONI!

conduir pel mateix camí de cap a Déu, estimar en tot.
La nostra família religiosa, l'Església, la família dels batejats, també va conduïda pel Papa Francesc per aquest camí. El Sínode promogut pel Papa és això, caminar junts estimant. El nostre nou Pastor, el Bisbe Sergi, també ha arribat a la nostra diòcesi amb la mateixa manera de pensar, sentir i fer. Caminar junts cap al Pare Déu pel camí de l'amor.
Deixem les tristeses, deixem els afanyes, deixem els egoismes i posem-nos a estimar! És la millor manera de fer festa grossa i construir un poble millor, la nostra aportació per fer també un món millor.

Us desitjo que passeu molt bones festes majors! **Visca Sant Antoni, Sant Esteve i Sant Sebastià!**

S'apropa la Festa Major, un bon moment per fer balanç de la nostra entitat. Ha estat un any ple d'activitats, la Festa de Santa Àgueda, excursió a Barcelona, concurs de paelles, Dia de l'Esport, la Marató, tallers... i és que La Trobada no pot parar. El nostre compromís és treballar en benefici de les dones del poble i per al poble en general, i per aconseguir-ho és fonamental la implicació i la col·laboració de totes. És per això que us animem que participeu activament, i que proposeu totes les millores i idees que pugueu tindre. És prioritari adaptar-nos als nous reptes i situacions que ens porten els canvis que es van produint en la nostra societat.

Us informem que el dissabte, dia 10 de febrer, iniciarem el programa d'activitats de l'entitat amb la Festa de Santa Àgueda.
Un agraïment a les 148 sòcies per la seva confiança i a l'Ajuntament i a totes les entitats de la Poble de Massalucia per la seva col·laboració.

Massalucanes i massalucans, que la Festa Major del 2024 us ompli d'alegria, xaleu dels espectacles i sortiu al carrer omplint-vos de cultura i de vida.
BONA FESTA MAJOR!

ASSOCIACIÓ
DE DONES
"LA TROBADA"



MESTRES
DE L'ESCOLA
L'AMETLLER

Vam començar el curs amb 26 alumnes a l'escola: 8 alumnes a la comunitat de petits, 10 alumnes a la comunitat de mitjans i 8 alumnes a la comunitat de grans.

Continuem sent 2 mestres i mig com el curs passat, tot i que lluitem per l'ampliació a una jornada sencera.

Poc a poc, l'escola de la Pobla va canviant, en gran part per l'ajuntament que cada any inverteix amb la nostra escola perquè puguin millorar els recursos a l'escola. Aquests any li donem les gràcies per comprar-nos 3 pissarres, ja que les velles ja no pintaven bé.

Continuem treballant amb una metodologia innovadora, com és el treball amb ambients i projectes. A

la comunitat de petits ho fem amb bones preguntes.

Aquest curs hem engegat un nou projecte "home-nantge als iaïos i iaïes de la Pobla".

Volem agrair a l'AMPA la seva ajuda incondicional pel que fa a la col.laboració amb l'escola. I també a tota la gent del poble que participen en activitats realitzades per l'AMPA: com el festival de Nadal, paradetes de flors, Sant Jordi...

Som una escola petita i molt familiar i això fa que els xiquets i xiquetes rebin un aprenentatge més individualitzat. Tota la comunitat educativa formem part de l'educació dels nostres alumnes. Entre tots "fem escola".

BONA FESTA MAJOR PER TOTHOM!

Benvolguts massalucans i massalucanes,

Ja tenim aquí la nostra esperada festa major, les Festes de Sant Antoni. Uns dies en què gaudim amb la família, amics i veïns del poble.

Per part de l'AFA del Col·legi Públic l'Ametller de la Pobla de Massaluca us desitgem que gaudiu de tots els actes de les festes.

Des de l'AFA aprofitem aquesta salutació per agrair a tothom que, d'una manera o una altra, col·labora durant l'any amb la nostra associació, tant sigui comprant números per a les rifes que fem, comprant flors a les paradetes, llibres i roses de la diada de Sant Jordi i detallets a la parada de Nadal. També col·laborant amb el sopar de la castanyada, o els festivals de Nadal i fi de curs, que es fan.

També agrair al club de pesca Catalunya Pro Bass, que el passat mes d'octubre, van fer un campionat de pesca al Càmping PortMassaluca i durant l'acte van fer la donació d'un xec a l'AFA per a poder destinar els diners a les necessitats dels nens a l'escola.

Totes les vostres aportacions i col·laboracions van directes als nens i nenes de l'escola, i amb elles es poden finançar les diferents

activitats, materials i equipaments que necessiten per al curs escolar.

Durant l'actual curs escolar s'està fent el "Projecte iaïos", que consisteix en què iaïos, iaïes, i gent gran del poble van una tarda a l'escola i expliquen als nens coses, històries i la manera en què es vivia a la seva època, per això també volem agrair als voluntaris i voluntàries, la seva participació amb el projecte.

Volem dedicar un especial agraïment al suport que sempre ens dona l'ajuntament del poble. Durant el curs passat va tindre lloc a la Pobla la trobada de la ZER Terra Alta Nord (Vilalba dels Arcs, la Pobla de Massaluca i la Fatarella) i l'ajuntament es va fer càrrec de les despeses de la contractació d'una actuació infantil per a després de dinar per a tots els xiquets. Aquest estiu passat ens van ajudar amb les despeses del curs de natació, ja que té un cost molt elevat i sense aquest suport, no haguéssim pogut organitzar el curs per als nens. També per l'actual curs, l'ajuntament ha comprat tres pissarres, una per a cada classe, per tal de substituir les antigues, que ja estaven en mal estat.

Gràcies de nou pel suport que l'AFA rep de tota la gent, entitats i comerços del municipi.

Bones Festes Majors de Sant Antoni!!!

AFA
ESCOLA
L'AMETLLER



ESCOLA
L'AMETLLER





LLIGA CONTRA EL CÀNCER

Comarques de Tarragona i Terres de l'Ebre

Un any més, venen les festes majors, que ens recorden la solidaritat de tot un poble per fer costat a la Lliga contra el Càncer.

Donem gràcies per la col·laboració en el dia de la festa de l'ametlla, i en totes les activitats que s'han realitzat per tal de recaptar fons per als malalts de càncer, per poder investigar i salvar vides.

Ara toca gaudir d'unes bones festes en pau, desitjant que s'acabin les guerres i pandèmies, que ens afecten a tots.

*Sant Antoni del porquet
Pregueu per tots nosaltres,
Que no ens falti pa, ni vi,
I salut per poder-ho compartir*



Hola penyistes i veïns de la Poble de Massaluca. Com cada any celebrem les nostres festes majors i des de la junta de la Penya Barcelonista de la Poble de Massaluca us volem felicitar i animar perquè gaudiu d'unes bones festes de Sant Antoni 2024 i un bon any.

L'any que hem passat ha estat molt especial per nosaltres ja que hem celebrat el 10è Aniversari de la fundació de la penya. El dia 17 de juny vam poder gaudir d'una gran festa i poder mantenir aquest esperit associatiu de la nostra entitat i el nostre poble, ja no tan sols dels nostres penyistes, sinó, de tots aquells veïns que van voler estar al nostre costat, tant sigui participant, com col·laborant en l'organització. Donar especialment les gràcies a l'Ajuntament i a les entitats com la Cooperativa Agrícola Terra Alta, celler Joan Bada i sobretot a la gent de la Poble. **Moltes, moltes gràcies.**

La temporada d'enguany l'estrenem diferent en l'àmbit esportiu del nostre club, ja que estem en un període de reformes al Camp Nou i l'espai Barça (ja us anirem informant de com funcionarà). Així mateix, continuem oferint tot el nostre servei als nostres penyistes per poder gaudir d'aquest gran club.

Tenim en projecte, dintre de l'aniversari, poder fer un viatge tots junts des de la Poble a l'estadi de Montjuïc, per poder veure i gaudir del nostre equip de futbol, en breu passarem informació de quan podrem fer-lo.

Continuarem col·laborant en actes de la entitats del poble tant com sigui necessari.

Agrair i felicitar especialment als nostres 115 sòcies i socis, als nostres veïnes i veïns de la Poble de Massaluca unes **bones festes majors de Sant Antoni 2024 i un Bon Any.**

FEM PENYA, FEM POBLE, FEM BARÇA

PBPM
PENYA
BARCELONISTA
LA POBLA DE
MASSALUCA

Miquel S. Ferré
Romà Llop
Roger Monclús
Josep Garcia
Jaume Ferré
Éric Andreu
Roger Estupiñá
Quim Gasulla
Josep A. Monclús

AEM ASSOCIACIÓ ESPORTIVA MASSALUCA

Vull començar agraint a la Comissió de Festes i Ajuntament de la Poble de Massalucia l'ocasió que em donen de fer un escrit per al programa de les Festes Majors de Sant Antoni. Escrit que dedicaré a descriure un tros de la petita història de la nostra associació. Es creà l'any 2010 a la Poble de Massalucia a efecte de constituir un club esportiu on l'objectiu principal era promoure l'esport en general, caminades, sortides en bici, córrer, excursionisme, etc. I també poder organitzar la cursa Serra de les Fites que aquest any ha complert el 15è aniversari, tot un èxit.

Des de la junta us animem a ajudar-nos a seguir molts anys més aquest projecte en el qual creiem plenament i és un bé comú per tots, així que aquest 2024 entre tots fem més que mai esport, escoltarem les vostres propostes i mirarem de posar-les en marxa.

Entre altres tasques que no es veuen, aquesta Associació promou la recuperació i manteniment de senders del terme de la Poble, el qual permet que

tot el poble i el turisme que ens visiti pugui gaudir de molts km de senderisme de muntanya amb vistes precioses.

Dit això, massalucans i massalucanes un any més arriben les nostres Festes Majors, un any especial per tornar a viure com mai Sant Antoni, la festa que tots esperem, que esperem amb il·lusió.



En aquests dies de Festa, és el nostre desig que tota la gent de la Poble i tots aquells que ens visitin, puguin compartir amb amics i família aquests dies de descans, lleure i diversió. Fem que aquesta Festa sigui un exemple de civisme i responsabilitat.

Us convido a sortir al carrer i a gaudir de totes les activitats organitzades

que ens consta que són moltes i molt variades.

Des de l'Associació Esportiva Massalucia, també volem agrair a tot el poble la vostra col·laboració i ajuda en tots els actes organitzats, cursa muntanya (la propera, i ja en portarem 16 edicions, serà el 13 d'octubre del 2024) caminades, etc.

Com us hem comentat aquest 2024 volem reprendre les caminades, sortides en BTT, per això us volem en forma i amb ganes de fer esport; penseu una cosa, el fet de fer esport és molt senzill, l'activitat física és qualsevol moviment que puguem fer en què els músculs treballin i que sobretot generin una despesa d'energia. "Això és molt important perquè la recomanació que es pot fer no és tant de fer exercici, sinó d'activitat física", explico. "Hi ha uns mínims, que poden ser de caminar, pujar escales, desplaçar-nos en bicicleta per anar a la feina... que pròpiament no impliquen exercici, però en ser activitats físiques ja comporten un benefici".

I ara sí, massalucans i massalucanes crideu ben fort VISCA SANT ANTONI!!

Bones festes



L'OLIVER

Del poemari *"Soñé que soñaba el mundo"*
JOSEFA BENAVENT SUÑÉ

*Vell Oliver, si tinguessis
ulls per veu,
orelles per sentir,
quantes coses contaries,
si ens les poguessis dir.*

*Sota les teves branques,
quanta història hauràs sentit.
Cançons de joia, llàgrimes de pena.
No hi ha enciclopèdia
que més fulles hagi omplert.*

*Aguantes marea,
tempestes de vents
també de sequera;
metralles creuades
de guerres passades.*

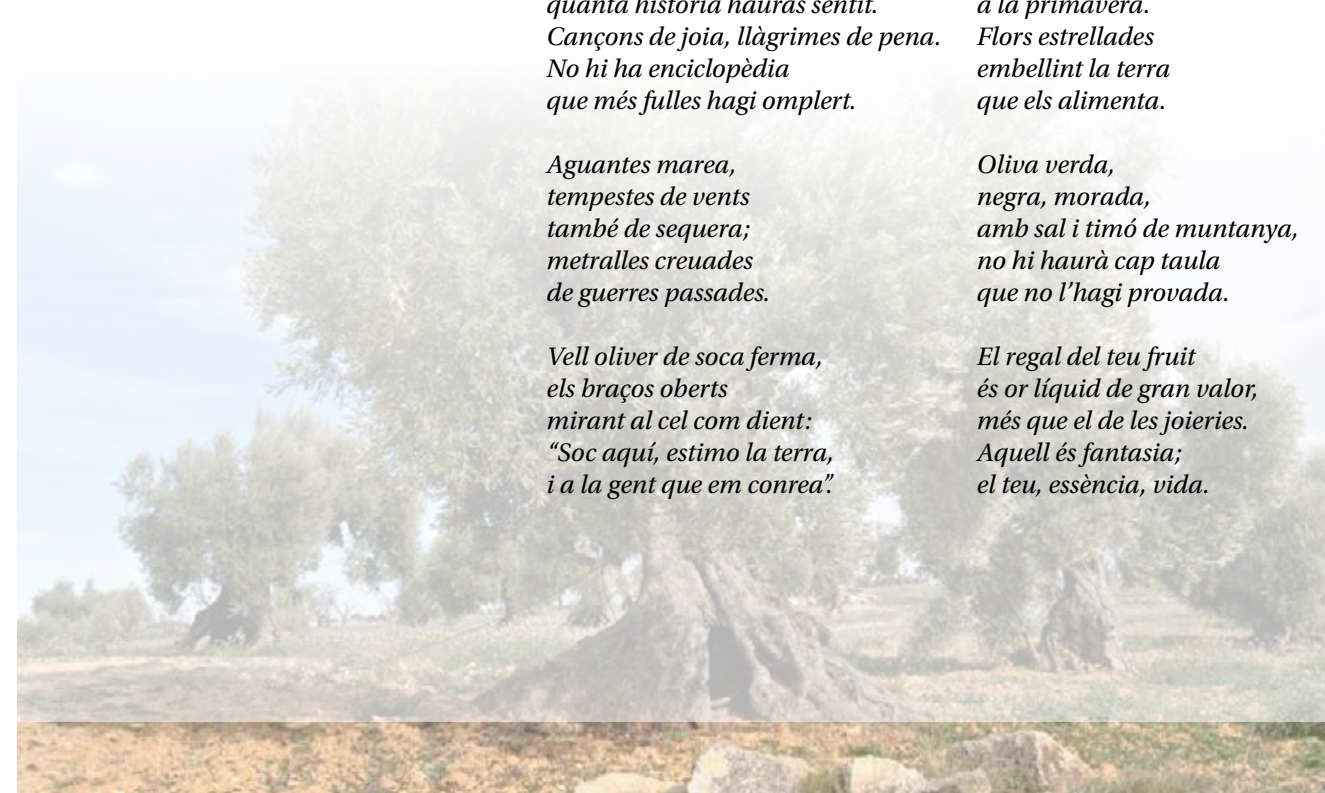
*Vell oliver de soca ferma,
els braços oberts
mirant al cel com dient:
"Soc aquí, estimo la terra,
i a la gent que em conrea"*

*Plategen les fulles
Amb el sol naixent,
Les teves arrels
són plenes de saba,
sempre treuen branca.*

*Ramells de flors
a la primavera.
Flors estrellades
embellint la terra
que els alimenta.*

*Oliva verda,
negra, morada,
amb sal i timó de muntanya,
no hi haurà cap taula
que no l'hagi provada.*

*El regal del teu fruit
és or líquid de gran valor,
més que el de les joieries.
Aquell és fantasia;
el teu, essència, vida.*



12.00 h

REPIC DE CAMPANES, anunciant el començament de les Festes Majors de Sant Antoni Abat 2024.

13.00 h

CERCAVILA per als més petits del poble pels carrers de la població amb els **CAPGROSSOS DE LA POBLA**. La cercavila començarà a la plaça Major.

**13.30 h**

TIRADA DE COETS a la plaça Major i **"PLUJA DE XUXES"**.

17.15 h

ENCESA DE LA FOGUERA de Sant Antoni a càrrec de l'alcalde Antoni Ferré i Llop i els xiquets i xiquetes de l'Escola l'Ametller de la Poble de Massaluca.

17.30 h

BENEDICCIÓ DELS ANIMALS

18.00 h

SANTA MISSA

20.00 h

Al Casal Cultural es farà el **PREGÓ DE LES FESTES MAJORS** a càrrec del **Sr. Francesc Mauri i Domènech**, geògraf, especialitzat en meteorologia i un dels homes del temps de Televisió de Catalunya i Catalunya Ràdio i presentador del "MeteoMauri".

En acabar es farà un **VI D'HONOR** per a tot el poble.

23.30 h

NIT DE MÀGIA amb la maga Melanie i l'espectacle familiar **"Per Art de Màgia"**.

Melanie, coneguda pel seu pas a Got Talent i per ser la primera maga del país en crear espectacles de gran format, ens presenta aquest espectacle en el que pot passar de tot, on veureu a la Melanie en el seu estat més pur. El seu humor tendre, però alhora trapella, faran que passeu una hora plena de màgia i humor.



En acabar, continuarem la festa amb **DISCO MÒBIL** amb Dj BACARDIT.

**6.30 h**

CANT DE L'AURORA, a càrrec dels Despertadors

8.00 h

ROSARI cantat

10.00 h

SERENATES pels carrers de la població, a càrrec de la **Cobla Mirantfont** de la Fatarella.

12.00 h

Solemne **PROCESSÓ** amb la imatge de **Sant Antoni Abat**, Patró del nostre poble, acompanyada per la **Cobla Mirantfont** de la Fatarella i seguidament **MISSA** en honor al nostre patró.

13.30 h

CONCERT-VERMUT, al Casal Cultural. L'acte estarà amenitzat per l'orquestra **"NOVA SATURNO"**

**18.00 h**

BALL, a la Plaça Major, a càrrec de la **Cobla Mirantfont** de la Fatarella, amb la ballada de jotes pel Grup de Jota de la Poble de Massaluca **"LA SALTARINA"**.



Durant l'acte, a la Plaça Major també es farà el **28è CONCURS DE COQUES I VI RANCI**. S'obsequiarà a tots els assistents amb coques, vi ranci i cremat per a tothom.

20.00 h

BALL, al Casal Cultural, a càrrec de l'orquestra **"NOVA SATURNO"**

23.30 h

Nit de **còctels i mojitos** al Bar Casal Cultural.

00.30 h

GRAN SESSIÓ DE BALL, amb l'orquestra **"NOVA SATURNO"**

En acabar el ball hi haurà **DISCO MÒBIL** amb Dj **URSA** (Alex Ureña)

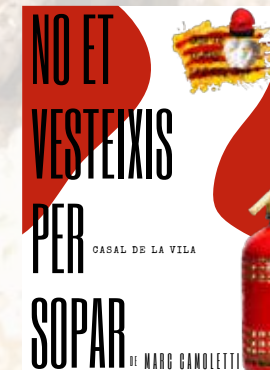


13.00 h**MISSA MAJOR** en honor de Sant Esteve, copatró de la Pobra de Massaluca.**14.00 h****CONCERT-VERMUT**, al Casal Cultural. L'acte estarà amenitzat per la gran orquestra **"LA PASARELA"****18.30 h**

Concurs de **SERRAR TRONCS**
 Tornem a recuperar el concurs de Serra troncs. Us atreviu a ser els més ràpids serrant troncs? Veniu i participeu!
 Us podreu inscriure per parelles. El premi serà de dos pernills per cada parella de guanyadors, masculí i femení.
 L'acte es realitzarà a la replaceta i s'oferiran coques i vi ranci.

20.30 h**BALL**, al Casal Cultural, a càrrec de l'orquestra **"LA PASARELA"****23.30 h****CALMANT** típic de Sant Antoni per a tothom i sorteig de la **"Rifa del Corder"****00.30 h****SESSIÓ DE BALL**, a càrrec de l'orquestra **"LA PASARELA"**En acabar hi haurà **DISCO MÒBIL** amb Dj **DAVID JARDÍ**i una mica més tard, **ESMORZAR POPULAR****9.00 h****"ESMORZAR POPULAR"** amb la col·laboració de la Cooperativa Agrícola Terra Alta.**12.00 h**

ESPECTACLE d'animació infantil **"Pallasso per un tubo"** amb el grup **"Art-tic Shows"**
 Us espectacle on la controvèrsia entre el clàssic i el contemporani es troben per mostrar l'absurdatat i la frustració del qui vol ser un artista de circ.

**13.00 h****MISSA** Dominical i memòria de Sant Sebastià màrtir, copatró del nostre poble**14.00 h****VERMUT ELECTRÒNIC** per a tothom al Casal Cultural.**18.30 h**El grup de teatre **LA BARRETINA** de la Fatarella ens presenta l'obra de teatre **NO ET VESTEIXIS PER SOPAR**.

Molt bona Festa Major!

IMPORTANT

La Comissió de Festes es reserva el dret d'alterar la programació si hi ha motius justificats que ho aconsellen. Tothom que disposi de l'abonament anual de festes haurà de portar-lo a tots els actes. Us adjuntem amb el programa l'**Abonament de Festes 2024**. Qui encara no disposi d'aquest abonament pot fer-se'l a l'ajuntament, o bé durant les festes, a la taquilla de venda d'entrades al ball. Qui es vulgui treure les entrades dels actes ho podrà fer com sempre a la taquilla.



Servei públic de transport discrecional de viatgers per carretera

TRAJECTE

La Pobla de Massaluca



Estació de Ferrocarril



La Pobla de Massaluca

Per utilitzar aquest servei us heu d'adreçar a:
Montse Barrubés Domènech

Telèfon

626 502 502

Punt de recollida: Pl. Replaceta
(S'ha d'avisar 24 hores abans)

hife

ATENCIÓ PERSONALITZADA: 902 119 814
E-MAIL: hife@hife.es

hife

Horaris

LA POBLA DE MASSALUCA ►► GANDESA

Sortida	Origen	Arribada	Destinació	Durada
7:30	La Pobla de Massaluca	8:00	Gandesa	0:30 h
15:30	La Pobla de Massaluca	16:00	Gandesa	0:30 h

GANDESA ►► LA POBLA DE MASSALUCA

Sortida	Origen	Arribada	Destinació	Durada
14:30	Gandesa	15:00	La Pobla de Massaluca	0:30 h
19:00	Gandesa	19:30	La Pobla de Massaluca	0:30 h

ATENCIÓ: AQUEST HORARI NOMÉS ÉS DE DILLUNS A DIVENDRES.
L'HORARI D'ESTIU CAL CONSULTAR-LO A www.hife.es

Durant l'any 2023 ha millorat la connexió entre Gandesa i Tortosa, i entre Gandesa i Móra d'Ebre, d'anada i tornada. Recomanem consultar els horaris a **www.hife.es**



gener

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

18-19-20-21 Festes Majors de Sant Antoni Abat

febrer

1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29

10 Santa Àgueda

març

1 2 3
4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30 31

2 Carnestoltes
CANVI D'HORA
13 Romeria de Berrús

abril

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30

13 Romeria de Berrús

maig

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31

juny

1 2
3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30

23 Revetlla de Sant Joan

juliol

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

15-16-17-18 Festes d'Agost
25 Festa de l'Ametlla

agost

1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30 31

15-16-17-18 Festes d'Agost
25 Festa de l'Ametlla

setembre

1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29
30

27-28-29 Festes de Setembre

octubre

1 2 3 4 5 6
7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25 26 27
28 29 30 31

CANVI D'HORA

novembre

1 2 3
4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30

desembre

1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29
30 31

Municipals

Ajuntament	977 439 754
Consultori Mèdic	977 439 724
Casal Cultural	977 439 709
Escola L’Ametller	977 439 729
Parròquia	651 678 771
Servei Taxi Estació	626 502 502

Emergència

Farmàcia	644 176 053
Bombers de Gandesa	977 420 885
Cap de Gandesa	977 421 245
Programació de visites	933 268 901
Emergències	112
Hospital Comarcal Móra d’Ebre	977 401 863
Hospital Verge de la Cinta	977 519 100
Mossos d’Esquadra (Gandesa)	977 927 170
Salut respon	061

Serveis i altres

Consell Comarcal Terra Alta	977 420 018
IES Terra Alta	977 420 195
Departament d’Agricultura de Gandesa	977 420 146
ENDESA (Avaries)	800 760 909
ENDESA (Gestions)	800 760 706
RENFE	912 320 320
TELEFÒNICA (Avaries)	1002
Bus HIFE	902 119 814
Funerària Comarcal (Gandesa)	977 421 664

Altres telèfons i serveis del municipi

Càmping Port Massaluca	977 263 090
Kayaking Terra Alta	630 404 689
Bar Monclús	643 195 643
Allotjament Rural Els Trulls d’Auligué	977 439 867
Tenda de queviures “Lo Senalló”	646 539 440
Forn de pa “Lo Crostó”	633 719 830 / 613 567 821
Construccions Pobla, SCCL	977 439 778
Celler Els Trulls d’Auligué	606 087 172
Cooperativa Agrícola Terra Alta, SCCL	977 439 765
Secció de Crèdit Terra Alta, SCCL	977 439 738
Servei de Correus (Oficina de Gandesa)	977 420 297
Conjunt Armònic’s	977 439 752
Camarasa Instal·lacions i Manteniment	626 481 930
Casa “La Colometa”	639 914 481
Taller mecànic Joan Domènech	650 342 879
Psicòloga Clínica i Logopeda Francesca Monclús	619 445 791
Psicòloga Sandra Barceló	606 032 045
Hammam Zineb	622 362 702
Coaching Gemma Pallarés	601 902 217
Casa Vall Bona	607 294 231
Allotjament Turístic Solpostada	649 337 545

Associacions i entitats municipals

Associació de dones “La Trobada”	977 439 754
Associació Esportiva Massaluca	650 839 172
Penya Barcelonista la Pobla de Massaluca	690 174 327
AMPA	679 610 735
Societat de Caçadors Massaluquense	696 110 516
Banda Municipal	977 439 752
Comunitat de Regants de la Terra Alta	977 421 805
Associació de Lliga contra el càncer	977 439 827
Grup de Jota “La Saltarina”	977 439 754
Club de Pesca “Catalunya Pro Bass”	977 263 090

Des de l’Ajuntament de la Pobla de Massaluca considerem l’informatiu local “Massalucana” com un canal de comunicació entre totes i tots nosaltres, on a banda d’informar d’accions municipals, d’actes i activitats realitzades durant l’any, amb l’objectiu de reflectir durant una anualitat el que passa en aquest municipi, també s’hi exposen opinions, reflexions i coneixements de moltes persones que amb la seva col·laboració desinteressada ens ajuden a donar contingut a l’informatiu.

Animem a tothom que vulgui formar part de la “Massalucana” o que vulgui fer la seva aportació, pot adreçar-se al correu electrònic de l’ajuntament aj.poblamassaluca@altanet.org, abans del 31 d’octubre del 2024.

Dediquem un agraïment a totes les col·laboradores i col·laboradors per fer possible aquesta tercera edició de MASSALUCANA:

Conxita Cutrona, Francesca Monclús, Montse Cortijo, Mercè Pujol, Gemma Pallarès, Sandra Barceló, Montse Barrubés, Montse Guiu, Yolanda Folqué, Josefa Benavent, Monica Suñé, Consol Domènech, Cinta Roldàn, Laura Tienda, Montse Cugat, Montse Queralt, Eloi Coso, Pere Español, Avelino Domènech, Pere Josep Jiménez, Albert Domènech, Julián Escudé, Ricard Farriol, Antoni Ferré, a les entitats AEM, AFA Ametller, La Trobada, Penya Barcelonista, Mestres de l’Escola, Lliga contra el Càncer i la Comissió de Festes.

Ma Carmen Ferré Pellisa
Regidora de Cultura

Amb la col·laboració de:



Consell Comarcal
de la Terra Alta



Diputació Tarragona

Plaça Major, 1 · 43783 LA POBLA DE MASSALUCA · Tel. 977 439 754
www.poblamassaluca.altanet.org



Ajuntament
La Pobla de Massaluca